



Mikä on palvelukartta?



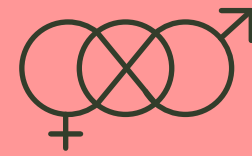
Käyttöohjeet ja hakemisto



Apua ja tukea



Hyvinvointi



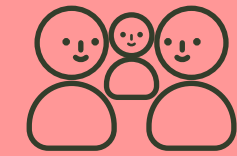
Sukupuoli ja seksuaalisuus



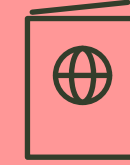
Jaksaminen ja mielenterveys



Vammaisuus



Vanhemmuus



Maahanmuutto



Kriisitilanteet



Yksinäisyys ja kiusaaminen



Päihteet ja riippuvuudet



Sairastuminen



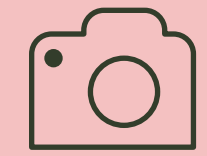
Itsenäistyminen



Chatit

Suuntaa etsimässä?

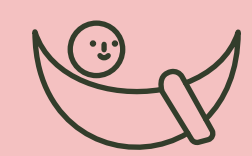
Kouvolan palvelukartta nuorille ja nuorille aikuisille



Taide ja kulttuuri



Liikunta ja luonto



Vapaa-aika



Lemmikit ja löytöeläimet



Asuminen ja muuttaminen



Raha-asiat



Yrittäjyys



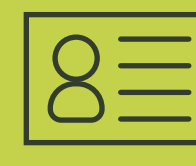
Työllistyminen



Opiskelu



Julkinen liikenne



Viranomais- ja lupaasiat



Armeija ja siviilipalvelus



Seurakunnat ja hengellisyys



Kansainvälisyys



Vaikuttaminen



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Juvenia





Palaa
etusivulle

Suuntaa etsimässä?

Kouvolan palvelukartta nuorille ja nuorille aikuisille

Palvelukartta on kehitetty NOUSU – Nuorten työllisyys nousuun Kouvola -hankkeessa 2022–2023. NOUSU-hankkeessa kehitettiin nuorilähtöistä Living Lab -toimintaa nuorten digiosaamiseen ja työllisyyteen liittyen. Hankkeen kohderyhmänä olivat 16–29-vuotiaat. Hanke toteutettiin 1.9.2021–31.8.2023.

Hanketta rahoittivat Euroopan sosiaalirahasto (ESR) ja Hämeen ELY-keskus. Hanke rahoitettiin osana Euroopan unionin Covid-19-pandemian johdosta toteuttamia toimia. NOUSU-hanketta toteutti nuorisoalan tutkimus- ja kehittämiskeskus Juvenia | Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamk.



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Juvenia

NOUSU – Nuorten työllisyys nousuun Kouvola -hanke
Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamk, 2023

Taitto: Vinkeä Design Oy, Reetta Suhonen & Petri Hurme
Kansi ja kuvitukset: Reetta Suhonen



Palaa
etusivulle

Käyttöohjeet ja hakemisto

Voit tutustua palvelukartasta löytyviin palveluihin kolmella tavalla

1. klikkaamalla etusivulta löytyviä kuvakkeita
2. selaamalla tätä tiedostoa alaspäin hiirellä tai nuolinäppäimillä tai
3. klikkaamalla valitsemaasi aihepiiriä **seuraavalla sivulla** olevasta listasta.

Jokaisella aihepiirillä on oma sivu, josta löydät listan kyseiseen aiheeseen liittyviä palveluita sekä lyhyet kuvaukset palveluista.

Klikkaamalla palvelun nimeä pääset kyseisen palvelun omille verkkosivuille. Huomaathan, että linkki aukeaa uuteen ikkunaan.

Takaisin etusivulle pääset klikkaamalla vasemmassa yläkulmassa olevaa "palaa etusivulle"-painiketta.



Palaa
etusivulle

PALVELUKARTAN AIHEPIIRIT AAKKOSJÄRJESTYKSESSÄ

Suuntaa etsimässä?	2
Käyttöohjeet ja hakemisto	3
Mikä on palvelukartta?	5
Apua ja tukea	6
Armeija ja siviilipalvelus	8
Asuminen ja muuttaminen	9
Chatit	10
Hyvinvointi	11
Itsenäistyminen	12
Jaksaminen ja mielenterveys	13
Julkinen liikenne	14
Kansainvälisyys	15
Kriisitilanteet	16
Lemmikit ja löytöeläimet	17
Liikunta ja luonto	18

Maahanmuutto	19
Opiskelu	20
Päihteet ja riippuvuudet	22
Raha-asiat	23
Sairastuminen	24
Seurakunnat ja hengellisyys	25
Sukupuoli ja seksuaalisuus	27
Taide ja kulttuuri	29
Työllistyminen	31
Vaikuttaminen	33
Vammaisuus	35
Vanhemmuus	37
Vapaa-aika	38
Viranomais- ja lupa-asiat	40
Yksinäisyys ja kiusaaminen	41
Yrittäjyys	43



Palaa
etusivulle

Mikä on palvelukartta?

Kouvolan palvelukartta nuorille ja nuorille aikuisille kokoaa yhteen palveluita erilaisten tarpeiden perusteella. Palvelukartan tarkoituksena on helpottaa palveluiden löytämistä. Palvelukarttaa voi selata rauhassa kotona tai vaikkapa yhdessä työntekijän kanssa.

Palvelukartta on interaktiivinen PDF-tiedosto, jonka etusivulla on joukko erilaisia tarpeita. Näitä tarpeita klikkaamalla avautuu listauksia tarpeisiin liittyvistä palveluista ja linkit suoraan palveluiden sivuille.

Palvelukartta on rakennettu yhteiskehittämisen menetelmin NOUSU – Nuorten työllisyys nousuun Kouvolassa -hankkeessa vuosina 2022–2023. Matkan varrella oli mukana kymmeniä kouvolaalaisia nuoria ja nuoria aikuisia sekä nuorten kanssa työskenteleviä ammattilaisia Kouvolan kaupungilta, Kymenlaakson hyvinvointialueelta, Edukolta ja järjestöistä.

Kehittämisen keskeisellä sijalla olivat nuorten näkökulmat, eli karttaa suunniteltiin ja kehitettiin nuorten tarpeiden perusteella. Etusivun teemat on määritelty yhdessä nuorten kanssa. Nuoret toivat rohkeasti esiin omia toiveitaan ja näkemyksiään. He toimivat myös palvelukartan testaajina kehittämisen aikana. Nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset olivat mukana rakentamassa palvelukartan sisältöä.

Palvelukartan kehittäminen oli yksi NOUSU-hankkeen Living Lab -kokeiluista. Hankkeessa kokeiltiin ja kehitettiin nuorilähtöistä Living Lab -toimintaa. Yhtenä tärkeänä tavoitteena oli edistää nuorten ja ammattilaisten välistä dialogia palveluiden kehittämiseen liittyen.

Lämpimät kiitokset kaikille palvelukartan kehittämisessä mukana olleille nuorille ja eri organisaatioiden ammattilaisille. Yhteiskehittämisessä on voimaa!



Palaa
etusivulle



Apua ja tukea

NUORTEN KOUVOLA – OHJAUS, TUKI JA TYÖLLISTYMINEN

Nuorisopalveluiden sivuilta löydät tietoa mm. erityis- nuorisotyöstä, etsivästä nuorisotyöstä, koulu- nuorisotyöstä, Nuorten Työpajoilta, Motipajasta, Ohjaamosta ja Nuorten Pajalta. Alle 30-vuotiaille.

OHJAAMO

Ohjaamo on palvelupiste, joka tarjoaa tietoa, neuvontaa ja ohjausta 15–29-vuotiaille teemoina työllisyys, koulutus ja hyvinvointi. Palvelun tavoitteena on tarjota välineitä urasuunnitteluun, työ- ja opiskelupaikan etsimiseen sekä tukea ja ohjata nuoria arjen pulmien tai terveysasioiden kanssa.

NUORTEN MATALA

Nuorten Matala yksiköt tarjoavat 13–17-vuotiaille matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa, hoidon ja tuen arviointia sekä nuoren ja perheen tarpeeseen vastavia hoito- ja tukitoimia. Tukea voi saada ilman lähetettä, kun nuorella, hänen vanhemmillaan tai toisella viranomaisella on huolta. Palvelu on maksutonta.

KYMENLAAKSON PERHEKESKUS – NUORET

Kymenlaakson perhekeskuksen nuorten osioon on koottu paikkoja, joihin nuori voi käännyä huoli- neen ja ongelmiseen. Kymenlaaksossa on suuri joukko ammattilaisia ja vapaaehtoisia, jotka haluavat auttaa ja tukea. Lisäksi tarjolla on lukuisia valtakunnallisia verkkopalveluja, jotka auttavat myös chatin ja puhelinkeskustelun kautta.

MAAHANMUUTTAJIEN OHJAUS JA NEUVONTA MOONA

MOONASTA saat henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta sinulle tärkeissä asioissa. MOONAN ohjaus ja neuvonta on maksutonta. Palvelua saa ilman aikavarausta. MOONASTA saat tietoa muun muassa seuraavista asioista: oleskelulupa-asiat, kansalaisuus-asiat, sosiaali- ja terveydenhuolto, kunnan palvelut, koulutus, työelämä, asuminen, vapaa-aika, lomakkeiden täytön opastus, digiasioinnin opastus.

SOSIAALIHUOLLON ASIAKASNEUVONTA

Sosiaalihuollon asiakasneuvonta neuvoo ja ohjaa työikäisten, toimeentulotuen, ikäihmisten, vammaispalvelujen sekä lasten ja perheiden sosiaalipalvelujen kysymyksissä sekä Kymenlaakson asukkaita että eri viranomaistahoja.



Palaa
etusivulle



SOSIAALIPALVELUT – AIKUISET JA TYÖIKÄISET

Aikuisille suunnattujen sosiaalipalveluiden tehtävänä on edistää ja ylläpitää asukkaiden ja yhteisöjen hyvinvointia, terveyttä, sosiaalista turvallisuutta ja toimintakykyä. Tähän pyritään järjestämällä ja tuottamalla tarpeen mukaisia ja vaikuttavia palveluja, vahvistamalla osallisuutta, kehittämällä sosiaalisia oloja ja takaamalla asukkaille riittävä toimeentuloturva.

KOUVOLAN KIPINÄ

Kouvolan Kipinä ry on yleishyödyllinen voittoa tavoittelematon järjestö, joka pyrkii edistämään asukkaiden hyvinvointia, lisäämään turvallisuuden kokemusta ja tukemaan arjessa selviytymistä.

DIAKONIA TYÖ

Kouvolan seurakunnan työntekijät sekä vapaaehtoiset tarjoavat apua ja tukea eri elämäntilanteisiin. Käänny rohkeasti oman seurakuntasi diakoniatyöntekijän puoleen, kun kaipaat apua ja tukea elämääsi.

ZEKKI-PALVELU

Zekki on lyhyt testi, jonka avulla nuori voi tarkastella elämäntilannettaan ja saada tietoa ja ehdotuksia hänelle sopivista tukipalveluista. Zekki kokoaa yhteen järjestöjen ja kuntien nuorille suunnatut tukipalvelut ja tarjoaa mahdollisuuden ottaa suoraan yhteyttä palveluihin.

VUOROVETO-KRIISIKESKUS KOUVOLA

Tarjoamme maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua arkielämän kriisitilanteisiin. Voit asioida halutesasi nimettömästi, etkä tarvitse lääkärin lähetettä tai diagnoosia. Toteutamme tukikeskustelut kasvokkain kriisikeskuksella Kouvolassa, puhelimitse tai etäyhteydellä. Palvelut on tarkoitettu yli 18-vuotiaille henkilöille.

NUORTEN EXIT

Nuorten Exit tarjoaa 13–29-vuotiaille tietoa omista rajoista ja seksuaalisesta itsemääräämisoikeudesta sekä tukea seksuaaliväkivallan ja häirinnän tilanteissa.

SUA VARTEN SOMESSA – LOISTOSETLEMENTTI

Sua varten somessa vähentää somessa tapahtuvaa, nuoriin kohdistuvaa seksuaalista häirintää, ahdistelua ja väkivaltaa. Toiminnan kohderyhmä on 8–21-vuotiaat, joita kohdataan nuorten suosimilla somealustoilla kuten Instagram, Tiktok ja Snapchat. Nuorille tarjotaan tukea somen yksityisviestien puolella sekä annetaan tietoa häirinnästä ja omista rajoista, ja heitä ohjataan tunnistamaan häirintätilanteita paremmin. Sua varten somessa toimii matalan kynnyksen tahona, johon voi ottaa yhteyttä, kun häirintää on jo tapahtunut, tai kun nuori epäilee tilanteessa olevan jotain outoa, muttei uskalla kertoa vielä kellekään.



Palaa
etusivulle



Armeija ja siviilipalvelus

KUTSUNNAT

Kutsunnoissa saat tietoa varusmiespalveluksesta. Kutsunnoissa saat tietoa varusmiespalveluksesta. Olet kutsunanalainen eli velvollinen osallistumaan kutsuntoihin sinä vuonna, kun täytät 18 vuotta.

AIKALISÄTOIMINTA

Aikalisätoiminta on kaikille kutsuntaikäisille nuorille miehille ja varusmies- ja siviilipalvelusikäisille miehille ja naisille tarkoitettu tukipalvelu, jossa nuori saa oman nimetyn ohjaajan, tukea elämäntilanteen selvittelyyn, apua parhaiden ratkaisujen löytämiseen sekä tietoa ja ohjausta erilaisiin palveluihin.

INTTIIN.FI

Varusmiesliiton ylläpitämä tietopankki varusmiespalvelukseen astuvalle tai sitä harkitsevalle.

INTTI.FI

Tältä sivulta löydät tietoa Suomen Puolustusvoimista ja asepalveluksesta.

SIVIILIPALVELUSKESKUS

Siviilipalvelukseen voit hakeutua vakaumukseen perustuvista syistä. Suorittaminen korvaa varusmiespalveluksen. Siviilipalvelusaika on 347 vuorokautta.

KELA – SOTILASAVUSTUS

Kela voi maksaa sotilasavustusta varusmies- tai siviilipalveluksessa olevalle asevelvolliselle vapaaehtoista asepalvelusta suorittavalle naiselle palveluksessa olevan omaiselle reservin kertausharjoituksessa tai täydennyspalveluksessa olevalle tai hänen omaiselleen.

MARSMARS.FI

Puolustusvoimien Marsmars-palvelu tarjoaa lukuisia treeniohjelmiä käyttöösi – niin voima-, kestävyys, kuin ravinto- tarpeisiisi. Palvelussa voi selvittää oman lähtötason ja haasta itseään yhä parempiin suorituksiin.



Palaa
etusivulle



Asuminen ja muuttaminen

ASUMISEN ABC – NUORISOASUNTOLIITTO NAL RY

Oletko valmis muuttamaan omillesi? Miten saat rahasi riittämään itsenäiseen asumiseen? Tiedätkö, miten hajulukko puhdistetaan tai sulake vaihdetaan? Asumisen ABC vastaa.

KOUVOLAN ASUNNOT

Kouvolan asunnoilta voi vuokrata kohtuuhintaisia Kouvolan kaupungin vuokra-asuntoja.

KOUVOLAN OPISKELIJA-ASUNNOT

Kouvolan asuntojen opiskelija-asunnot ovat opiskelijoille suunnattuja kohtuuhintaisia vuokra-asuntoja.

DIGI- JA VÄESTÖTIETOVIRASTO – MUUTTO

Tietoa muuttamisesta ja muuttoilmoituksen tekemisestä.

POSTI – POSTIN JAKELU JA OSOITTEENMUUTOS

Kun on muuttamassa, postin jakelun ja osoitteen muutoksen voi tehdä Postin sivuilla.

KELA – ASUMISEN TUET

Kelasta voi saada yleistä asumistukea, jos tulot ovat pienet. Yleisen asumistuen tarkoitus on auttaa asumismenojen maksamisessa.

SOSIAALITYÖ

Aikuissosiaalityössä autetaan asiakkaita etsimään ratkaisuvaihtoehtoja erilaisissa sosiaalisissa ja taloudellisissa ongelmissa sekä elämäntilanteiden muutoksissa ja kriiseissä.

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEKUNTOUTUJIENTEN ASUMINEN

Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumispalvelut on tarkoitettu henkilöille, jotka mielenterveyden tai päihdeongelman vuoksi tarvitsevat arjen tukea asumisensa turvaamiseksi.

KULUTTAJALIITON ASUMISNEUVONTA

Annamme neuvontaa asuinhuoneistojen huoneenvuokrasuhteisiin (mukaan lukien vuokranvälitys) liittyvissä asioissa vuokralaisille ja vuokranantajille, asunto-osakeyhtiöön liittyvissä asioissa osakkaille ja asumisoikeusasumiseen liittyvissä kysymyksissä asumisoikeuden haltijoille sekä osaomistusasukille.



Palaa
etusivulle



Chatit

NUORTENNETTI

Mannerheimin Lastensuojeluliiton koordinoima sivusto, josta löydät nuorten keskustelupalstan, testejä, tietoja, nuorten tekemiä juttuja ja tukea.

NETARI

Netari on Suomen suurin nettinuorisotalo, josta löydät erilaisia tukipalveluita ja hauskaa ajanviettoa.

SEKASIN-CHAT

Sekasin-chat on valtakunnallinen keskustelualusta 12–29-vuotiaille. Sekasin-chatissa voit keskustella mieltäsi askarruttavasta kysymyksistä tai aiheista nimettömänä ja luottamuksellisesti. Chatissa päivystävät järjestöjen ammattilaiset sekä koulutetut vapaaehtoiset.

ONKS TÄÄ NORMAALIA? -VERKKOPALVELU

”Onks tää normaalia?” on verkossa toimiva palvelu, jossa nuori voi testata elämänsä liittyviä huolia ja katsoa huoleensa liittyviä videoita hänelle parhaiten sopivana ajankohtana. Palvelu tavoittaa keskimäärin kaikki internetiä käyttävät kymenlaaksolaiset nuoret heidän suosimissaan verkkopalveluissaan. Näitä ovat mm. TikTok, Snapchat, Youtube, Instagram sekä muut erilaiset mobiilisovellukset. Neljänä päivänä viikossa tarjolla on myös mahdollisuus käydä huolen aiheista chat-keskustelua kymenlaaksolaisten ammattilaisten kanssa.

SINUIKSI

Sinuiksi-palvelu järjestää yhteistyössä Tukinetin kanssa chat-vertaisryhmiä, jotta jokaisella seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvalla ja identiteettiään pohtivalla olisi mahdollisuus saada liveaikaista vertaistukea kotipaikastaan riippumatta.

VERKKONUORISOTALO LOISTE

Loiste on 13–20-vuotiaille sateenkaarinuorille suunnattu verkkonuorisotalo Discordissa. Loiste tarjoaa paikan vapaamuotoiseen kohtaamiseen turvallisemmassa tilassa, jossa on aina verkkonuorisotalon auki ollessa paikalla ohjaajia. Ohjaajina ja moderaattoreina toimivat Setan sateenkaarinuorisotyön hankkeen työntekijät, hankkeen yhteistyökumppanit sekä koulutetut vapaaehtoiset.

SUOMEN DELFINS RY

Chat-palvelussa päivystäjämme kuuntelevat ja neuvovat sinua luottamuksellisesti. Voit tulla chattiin juttelemaan, jos olet joutunut lapsena seksuaalisen hyväksikäytön, kaltoin- kohtelun tai väkivallan kohteeksi. Neuvomme myös lapsena hyväksikäytettyjen täysi-ikäisten läheisiä ja hyväksikäyttöä työssään kohtaavia ammattilaisia. Chat on tarkoitettu 18 vuotta täyttäneille.

ENSI- JA TURVAKOTIEN LIITON CHATIT

Chatistä saat apua moneen elämäntilanteeseen: väkivaltaan, lapsiperheen erotilanteessa, vauvan unipulmiin ja muihin vauvaperheen haasteisiin tai, kun päihteet aiheuttavat huolta.



Palaa
etusivulle



Hyvinvointi

KOULU- JA OPISKELUTERVEYDENHUOLTO

Nuoren terveyttä hoidetaan ensisijaisesti oppilaitoksen yhteydessä opiskeluterveydenhuollossa. Opiskeluterveydenhuolto on osa toisen asteen oppilaitosten opiskeluhuoltoa.

HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN

Kaipaako vireyttä ja energiaa arkeen? Mietkö, minne mennä rentoutumaan ja tapaamaan juttukavereita? Entä huolestuttaako jokin asia omassa tai läheisesi elämässä tai elinympäristössä? Hyvinvoinnin edistämisen sivuilta löydät vinkkejä ja linkkejä tuen ja tiedon lähteille hyvinvointisi lisäämiseksi.

ELMA – ELINTAPAHOHJAUS

Elman elintapaohjaus on tarkoitettu kaikille kymenlaaksolaisille, jotka kaipaavat tukea oman hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. Kaipaako vinkkejä vireämpään arkeen ja hyvinvointiin? Onko mielessäsi elintaparemontti, mutta et tiedä mistä aloittaa? Liikutko riittävästi ja nukutko tarpeeksi? Entä millä mallilla on ruokavalio? Ahdistaako tai masentaako? Näihin ja muihin hyvinvointiin liittyviin kysymyksiin saat neuvoa Elmalta.

HYVINVOINTIA KULTTUURISTA

Kulttuurihyvinvoinnilla tarkoitetaan kulttuurin ja taiteen mahdollisuuksia edistää terveyttä ja hyvinvointia. Kulttuurihyvinvointi on toiminnan, kouluttamisen, kehittämisen ja tutkimuksen muodostama laaja kokonaisuus. Kulttuurihyvinvoinnin toteuttamisessa korostuu taide- ja kulttuuritoimi- joiden ammattimainen ja pitkäjänteinen yhteistyö muiden toimialojen kanssa.

YHVI – KOUVOLAN HYVINVOINTIYHDISTYKSET RY

Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry toimii kattojärjestönä 39 jäsenyhdistykselle. Käytämme yhdistyksestä lyhennettä YHVI. YHVI = Yhdessä hyviä! Yhdistyksen perustoiminta pitää sisällään Kouvolan seudun vammais- ja pitkäaikaissairaus-, sekä hyvinvointialalla toimivien yhdistysten toimintaedellytysten, yhteistyön, vaikuttamistoiminnan ja kehittämisen tukemisen.

FRESSIS

Fressis tarjoaa nuorille tietoa, tarinoita ja vinkkejä terveelliseen ja hyvinvoivaan arkeen – luotettavasti ja asiantuntevasti. Lue, katso, kysy ja testaa!

LIIKUNTANEUVONTA

Liikuntaneuvonta auttaa kartoittamaan nykytilanteesi ja tukee sinua muutoksessa liikunnallisemman elämäntavan löytämiseksi.



Palaa
etusivulle



Itsenäistyminen

Itsenäistyminen tuo monenlaisia uusia asioita elämään. Voit löytää itsenäistymiseen liittyvää tietoa esimerkiksi seuraavista verkossa olevista materiaaleista.

ASUMISEN ABC – NUORISOASUNTOLIITTO NAL RY

Oletko valmis muuttamaan omillesi? Miten saat rahasi riittämään itsenäiseen asumiseen? Tiedätkö, miten hajulukko puhdistetaan tai sulake vaihdetaan? Asumisen ABC vastaa!

OMAA KOTIIN -OPAS – NUORISOASUNTOLIITTO

Omaan kotiin -opas on NALin julkaisema itsenäistyville nuorille ja nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille suunnattu tietopaketti, jossa käsitellään muun muassa asunnon etsimistä, muuttamista, asumista, vuokrasopimusta, kodin ylläpitoa ja asumiseen liittyviä talousasioita.

OMAA KOTIIN – MARTAT

Kun muuttaa ensimmäiseen omaan kotiin, on huomioitava monenlaista. Sivultamme löydät tarpeellisia hankintalistoja, joista näet minkälaisia tavaroita ja tarvikkeita voit kotona tarvita.

ITSENÄISTYMINEN – NUORTENLINKKI

Aikuisuus elämänvaiheena alkaa nykyään noin kahdenkymmenen vuoden korvilla. Nuoret kohtaavat aikuisuuteen siirtyessään nopeita ja suuria elämämuutoksia. Nuoruuteen kuuluu irtaantumista lapsuudenkodista ja vanhemmista, sekä omien asioiden itsenäisen hallinnan aloittamista.

KELAN ASUMISTUKI

Voit saada Kelasta yleistä asumistukea, jos tulosi ovat pienet. Yleisen asumistuen tarkoitus on auttaa sinua asumismenojen maksamisessa.



Palaa
etusivulle



Jaksaminen ja mielenterveys

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUJEN NEUVONTA

Mikäli oman mielenterveyden tilasi tai päihdeiden käyttösi askarruttaa sinua, ota ensin yhteyttä mielen-terveys- ja päihdepalveluiden neuvontaan. Tarjoamme apua ja tukea sekä tarvittaessa ohjaamme sinut tilanteeseesi parhaiten sopivan palvelun piiriin.

MIELENTERVEYDEN ONGELMIEN TUTKIMUS, HOITO JA KUNTOUTUS

Terveysasemien mielenterveys- ja päihdehoitajien vastaanotolle hakeudutaan mielenterveys- ja päihdepalveluiden asiakasneuvonnan, terveystaseman sairaanhoitajan tai lääkärin, neuvolan, tai muun ammattilaisen ohjaamana.

NUORTEN MATALA

Nuorten Matala yksiköt tarjoavat 13–17-vuotiaille matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa, hoidon ja tuen arviointia sekä nuoren ja perheen tarpeeseen vastaavia hoito- ja tukitoimia. Tukea voi saada ilman lähetettä, kun nuorella, hänen vanhemmillaan tai toisella viranomaisella on huolta. Palvelu on maksutonta.

KAAKKOIS-SUOMEN SOSIAALIPSYKIATRINEN YHDISTYS KAKSPY RY

Edistämme mielen hyvinvointia, yhdenvertaisuutta ja osallisuutta. Luomme hyvinvoinnin ratkaisuja yhdessä palvelun käyttäjien, läheisten ja verkostojen kanssa. Olemme mielenterveys- ja päihdetyön arvostettu työnantaja ja asiantuntijakumppani.

KOUVOLAN MIELENTERVEYSSEURA

Kouvolan mielenterveysseuran tavoitteena on edistää kouvolaisten mielen hyvinvointia ja vahvistaa meillä kaikilla olevia omia selviytymiskeinoja ja voimavaroja.

INKEROISTEN TUKIYHTEISÖ

Me olemme Inkeröisten tukiyhteisö, mielen-terveyskuntoutujien ja henkilökunnan yhdessä muodostama tasavertainen, matalan kynnyksen yhteisö. Yhteisömme jäsenyys on maksutonta.

SEKASIN-CHAT

Sekasin-chat on valtakunnallinen keskustelualusta 12–29-vuotiaille. Sekasin-chatissa voit keskustella mieltäsi askarruttavasta kysymyksistä tai aiheista nimettömänä ja luottamuksellisesti. Chatissa päivystävät järjestöjen ammattilaiset sekä koulutetut vapaaehtoiset.

MIELENTERVEYSTALO

Julkisen terveydenhuollon tarjoamaa luotettavaa apua mielen hyvinvointiin.

VUOROVETO-KRIISIKESKUS KOUVOLA

Tarjoamme maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua arkielämän kriisitilanteisiin. Voit asioida halutesasi nimettömästi, etkä tarvitse lääkärin lähetettä tai diagnoosia. Toteutamme tukikeskustelut kasvokkain kriisikeskuksella Kouvolaissa, puhelimitse tai etäyhteydellä. Palvelut on tarkoitettu yli 18-vuotiaille henkilöille.

SURUNAUHA RY

Surunauha ry on valtakunnallinen vertaistukijärjestö itse- murhan tehneiden läheisille. Yhdistys on vuodesta 1997 järjestänyt toimintaa eri puolilla Suomea. Toiminta on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumatonta.

SUOMEN DELFINS RY

Suomen Delfins ry on valtakunnallinen tukijärjestö, joka auttaa lapsena seksuaalista hyväksikäyttöä, kaltoinkohtelua tai väkivaltaa kokeneita aikuisia.



Palaa
etusivulle



Julkinen liikenne

VISIT KOUVOLA – JULKINEN LIIKENNE

Täältä löytyy tietoa Kouvolan julkisesta liikenteestä ja liikenneyhteyksistä.

WALTTI

Kouvolan paikallisliikenteessä on käytössä valtakunnallinen Waltti-matkakortti. Waltti-matkakortin voi ostaa Waltin verkkokaupasta tai palvelupisteestä.

KOUTSI

KOUTSI-palvelusta löytyy bussireittejä ja aikatauluja Kouvolan julkiseen liikenteeseen.

VR

VR:n sivuilta löytyy tietoa junaliikenteestä Suomessa. Täältä löytyy juna-aikataulut ja voi ostaa junalippuja.

MATKAHUOLTO – OSTA LIPUT

Matkahuollosta löytyy Suomen bussiliikenteen aikataulut ja bussiliput.

REITTIOPAS

Reittiopas on Matkahuollon ylläpitämä palvelu, josta voi etsiä bussireittejä ympäri Suomea.

ASIOINTITAKSI

Asiointitaksit ovat kaikille avoimia, täydentäviä joukkoliikennepalveluita maaseutualueilla. Kouvolan alueella toimii 19 asiointitaksireittiä. Asiointitaksilla voit hoitaa viikoittaiset asiointimatkat ja käydä esimerkiksi kaupassa tai apteekissa. Aikataulut mahdollistavat yksilöllisemmän palvelun ja pienet poikkeamat ajoreitiltä.

PALVELULIIKENNE

Palveluliikenne on kaikille avointa aikataulun mukaista reittiliikennettä. Palvelulinjoja liikennöidään maanantaista perjantaihin lukuun ottamatta arkipyhiä. Palvelulinja-autot ovat matalalattiaisia autoja, joihin on helppo nousta kyytiin myös pyörätuolin tai rollaattorin kanssa. Aikataulut sallivat henkilökohtaisen palvelun. Kyytiin pääset lähtökohtaisesti reitin linja-autopysäkeiltä, mutta tarvittaessa myös muualta reitin varrelta. Auto voi poiketa mahdollisuuksien mukaan vakioreitiltään ja noutaa sinut esimerkiksi kotiportilta alueilla, jotka on merkitty palvelulinjojen reittikarttoihin.



Palaa
etusivulle



Kansainvälisyys

MAAILMALLE.NET

Opetushallituksen Maailmalle.netistä löydät tietoa opiskelusta, työharjoittelusta, vapaaehtoistyöstä ja nuorisovaihtoista ulkomailla sekä vinkkejä kansainvälistymiseen Suomessa.

MONIKULTTUURIKESKUS SAAGA

Saaga on kansainvälinen kohtaamispaikka Kouvolan keskustassa. Saagassa voi tutustua uusiin ihmisiin, juoda kahvia tai teetä ja opetella kieliä. Meillä on myös muuta tekemistä kuten pelejä. Järjestämme myös tapahtumia ja tarjoamme neuvontaa maahanmuuttajille. Saaga ei ole tarkoitettu vain pakolaisille tai maahanmuuttajille. Kaikki ovat tervetulleita.

4H KANSAINVÄLISYYS JA KLUBIT

4H on maailmanlaajuinen organisaatio ja se toimii yli 80 maassa ja kaikilla mantereilla. 4H:ssa voit valita juuri sinulle sopivan tavan kansainvälistyä niin Suomessa kuin ulkomailla.

KOUVOLAN AMMATTIOPISTO EDUKO

Edukon suosituimpia kansainvälisyystoimintoja ovat opiskelijoiden ulkomaanjaksot ja henkilöstön job-shadowing sekä osallistuminen kansainvälisiin kehittämishankkeisiin.

KAAKKOIS-SUOMEN AMMATTIKORKEAKOULU – XAMK

Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulu Xamkilla on laaja partneriverkosto, johon kuuluu partnereita kymmenistä eri maista. Xamkissa on mahdollista suorittaa tutkinto tai osan siitä englannin kielellä. Englanninkielisissä ryhmissä on muokattu opiskelijoita ympäri maailman.

KOUVOLAN NUORKAUPPAKAMARI

Nuorkauppakamari on yhteiskunnallinen toimija, mutta ennen kaikkea oppimisjärjestö. Kamarissa toteutetaan vuosittain erilaisia projekteja, koulutuksia ja tapahtumia.

ERASMUS+

Erasmus+-ohjelman kautta voit päästä opiskelemaan, vapaaehtoistoimintaan tai nuorisovaihtoon ulkomaille.

NUORISOKESKUS ANJALA

Nuorisokeskus Anjala auttaa nuoria ja nuorten kanssa työskenteleviä löytämään polkuja maailmalle. Etsimme mahdollisuuksia lähteä vapaaehtoistyöhön yksin tai ryhmänä sekä tuemme nuoria toteuttamaan omia ideoitaan vaihtohankkeista ja vierailuista. Nuorten kanssa työskenteleville välitämme tietoa tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista sekä etsimme tarvittaessa verkostomme kautta yhteistyökumppaneita niin kotikulmilta, kuin kauempaakin toteuttamaan kansainvälisiä projekteja.

HARJOITTELU EU:SSA – EPSO

EU-elinten harjoitteluohjelmat tarjoavat hyvän tilaisuuden tutustua EU-uran mahdollisuuksiin, kehittää ammatillista osaamista, saada eväitä henkilökohtaiseen kasvuun. Harjoittelupaikkoja on EU-elimissä tarjolla monilla eri aloilla, esim. henkilöstöhallinto, tiedotus, tieto- ja viestintäteknologia, kilpailuoikeus, ympäristöpolitiikka, ulkosuhteet, kehityspolitiikka ja monia muita aloja.



Palaa
etusivulle



Kriisitilanteet

Henkeä ja terveyttä välittömästi uhkaavissa tilanteissa ota yhteyttä hätänumeroon 112.

Hätänumeroon soimitaan vain kiireellisissä tilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia.

SOSIAALI- JA KRIISIPÄIVYSTYS

Sosiaali- ja kriisipäivystys antaa akuuttia kriisiapua äkillisissä traumaattisissa kriisitilanteissa. Kriisiapua voidaan antaa vastaanotolla, kotikäynnillä tai muussa sopivassa paikassa. Työntekijät antavat myös neuvontaa ja ohjausta.

Sosiaali- ja kriisipäivystys vastaa kiireellisistä sosiaalihuollon tehtävistä pääasiassa virka-ajan ulkopuolella. Tehtäviin kuuluvat tilanteet, jotka vaativat välittömiä sosiaaliviranomaisen toimenpiteitä.

Kyseessä voi olla esimerkiksi:

- huoli lapsen tai perheen tilanteesta, olosuhteista tai turvallisuudesta
- huoli aikuisen tai vanhuksen pärjäämisestä kotona
- perheväkivaltatilanne

Sosiaali- ja kriisipäivystys antaa akuuttia kriisiapua äkillisissä traumaattisissa kriisitilanteissa, kuten:

- onnettomuus
- läheisen äkillinen kuolema
- väkivaltatilanteet
- vakava vammautuminen tai sairastuminen
- tulipalo

Kymenlaakson sosiaali- ja kriisipäivystys toimii kahdessa toimipisteessä, Kouvossa Ratomokeskuksessa ja Etelä-Kymenlaaksossa Kymenlaakson keskussairaalan päivystyksen yhteydessä.

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

Oletko joutunut rikoksen tai rikosyrityksen kohteeksi tai oletko joutunut rikoksen todistajaksi? Rikosuhripäivystys (RIKU) parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa vaikuttamalla ja tuottamalla tukipalveluita. Yhteyden RIKUun saat puhelimitse ja verkossa.

VAINAJAN LÄHEISILLE

Läheisen kuoleman sattuessa on surunkin keskellä hoidettava erilaisia käytännön asioita. Seuraavat ohjeet ja tiedot ovat tarkoitettuja auttamaan vainajan läheisten asiointia.

VUOROVETO-KRIISIKESKUS KOUVOLA

Tarjoamme maksutonta ja luottamuksellista keskustelua arkielämän kriisitilanteisiin. Voit asioida halutesasi nimettömästi, etkä tarvitse lääkärin lähetystä tai diagnoosia. Toteutamme tukikeskustelut kasvokkain kriisikeskuksella Kouvossa, puhelimitse tai etäyhteydellä. Palvelut on tarkoitettu yli 18-vuotiaille henkilöille.

TURVAKOTI VILLA JENSEN

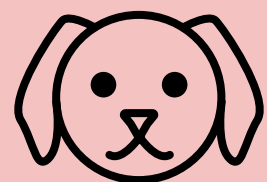
Kymenlaakson turvakoti Villa Jensen on kodinomainen paikka, jossa lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokenut saa suojan ja ammatillista apua väkivallan loppumiseksi. Turvakodista saa kriisiapua äkilliseen tilanteeseen, ohjausta ja neuvontaa sekä tukea ja tietoa myös käytännön asioiden järjestämiseen. Turvakotipalvelu on saatavilla kaikenikäisille, naisille, miehille, yksin sekä lasten kanssa tuleville aikuisille. Turvakotipalvelu on asiakkaalle maksutonta.

HUOMA – HENKIRIKOKSEN UHRIEN LÄHEISET RY

Huoma – Henkirikoksen uhrien läheiset ry tarjoaa vertaistukea henkilöille, joiden läheinen on menehtynyt toisen henkilön tahallisesti surmaamana, esimerkiksi tapon tai murhan uhrina.



Palaa
etusivulle



Lemmikit ja löytöeläimet

ELÄINLÄÄKÄRIPÄIVYSTYS

Yhteystietoja Kouvolan eläinlääkäripäivystyksestä, eläinlääkäripalveluista, eläinsuojelusta, eläinrekistereistä, löytöeläimistä ja pieneläinten hautausmaasta.

KOUVOLAN SEUDUN ELÄINSUOJELUYHDISTYS

Kouvolan seudun eläinsuojeluyhdistys (KSEY) toimii Kouvolaissa ja sen lähikunnissa. KSEY on löytöeläinten talteenottopaikka, joka ottaa hoitoon kodittomia eläimiä ja etsii niille uusia koteja.

ELÄINSUOJELU

Eläinsuojeluvalvonnasta vastaavat Kouvolaissa kaupungin valvontaeläinlääkäri sekä kaupungin eläinlääkärit. Jos epäilet, että eläimiä kohdellaan huonosti tai eläinsuojelulain vastaisesti, voit tehdä eläinsuojeluilmoituksen valvontaeläinlääkäreille. Tämän linkin takaa löydät oikeat yhteystiedot.

ETSIJÄKOIRAT

Etsijäkoiraliitto on asiantuntijajärjestö, joka auttaa kadonneita eläimiä pääsemään takaisin kotiin. Toiminnan kivijalat ovat etsinnöissä auttavat etsijäkoirat, ihmiset sekä nettipalvelut.

ELÄIMELLISTÄ MENOA – VISIT KOUVOLA

Kouvolaissa riittää eläimellistä menoa ja täältä löydät mm. paikalliset kotieläinpihat ja Tykkimäen huvipuistossa sijaitsevan minimaatilan.



Palaa
etusivulle



Liikunta ja luonto

LIIKUNTA JA ULKOILU

Kouvolan kaupungin tarjoamat liikuntapaikat, uimahallit, luontopolut ja ulkoilumahdollisuudet. Tietoa niin tanssikouluista kuin kalastusmahdollisuuksista.

KOUVOLAN LUONTOPOLUT JA ULKOILUREITIT

Kouvolan kaupungin ylläpitämiä luontopolkuja ja ulkoilureittejä on ympäri Kouvolaan lähellä taajamaa, mutta erähenkisempiäkin polkuja löytyy.

LUONTO JA RETKEILY – VISIT KOUVOLA

Kouvolassa luonto on aina lähellä. Pääset virkistymään Repo- veden kansallispuistoon ja Arboretum Mustilaan mutta myös monet luontopolut ja laadukkaat polkupyöräreitit tarjoavat mahtavat puitteet liikkumiseen. Melontareiteiltä pääset tutustumaan Kouvolaan vesiltä käsin ja uimarannoilla voit ruskettua kesäisen auringon alla.

FRISBEEGOLF

Kouvolan kaupungin alueella sijaitsee useita eritasoisia frisbeegolf-ratoja.

KYMENLAAKSON LIIKUNTA RY

Kymenlaakson Liikunta ry toimii liikunnan ja urheilun edun- valvojana ja kehittäjänä Kymenlaakson maakunnassa. Yhdistys tuottaa jäsenilleen

ja muille liikuntaa ja urheilua harrastaville tai edistävälle yhteisöille niiden tarvitsemia palveluja.

SEURAT JA JÄRJESTÖT

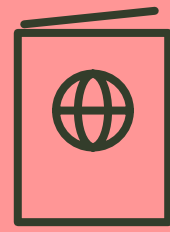
Kouvolassa toimii yli 110 liikunta- ja urheiluseuraa, jotka liikuttavat kouvolaalaisia tarjoten toimintaa useiden eri lajien harrastajille.

LIIKKEELLE! -TOIMINTA

Liikkeelle! -toiminta on tarkoitettu kuntosali- tai vesijuoksu-harrastusta aloittaville. Ohjaus on maksutonta.



Palaa
etusivulle



Maahanmuutto

MAAHANMUUTTAJIEN OHJAUS JA NEUVONTA MOONA

MOONASTA saat henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta sinulle tärkeissä asioissa. MOONAN ohjaus ja neuvonta on maksutonta. Palvelua saa ilman aikavarausta. MOONASTA saat tietoa muun muassa seuraavista asioista: oleskelulupa-asiat, kansalaisuus-asiat, sosiaali- ja terveydenhuolto, kunnan palvelut, koulutus, työelämä, asuminen, vapaa-aika, lomakkeiden täytön opastus, digiasioinnin opastus.

MAAHANMUUTTAJALLE – KOUVOLAN KAUPUNKI

Näillä sivuilta löydät tarpeellista tietoa kotoutumisesta ja kotoutumisen tuen palveluista.

MAAHANMUUTTAJAT – KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUE

Hyvinvointialueen aikuissosiaalityö vastaa kunta- paikan saaneiden turvapaikanhakijoiden sekä kiintiöpakolaisten sosiaalipalveluista.

KYMENLAAKSON PERHEKESKUS

Perhekeskuksen sivuille on koottu maahanmuuttajille tarkoitettuja palveluita Kouvolassa ja muualla Kymenlaaksossa. Sivuilta löytyy myös eri kielillä Perustietoa Suomesta -opas, joka auttaa Suomeen asettumisen alkuvaiheessa.

MONIKULTTUURIKESKUS SAAGA

Monikulttuurikeskus Saaga on kansainvälinen kohtaamis- paikka Kouvolan keskustassa. Saagassa voi tutustua uusiin ihmisiin, juoda kahvia tai teetä ja opetella kieliä.

MAAHANMUUTTOVIRASTO

Maahanmuuttovirasto on maahanmuutto-, turvapaikka-, pakolaisuus- ja kansalaisuusasioissa päätöksenteko-organisaatio ja ylläpitää vastaanottojärjestelmää.



Palaa
etusivulle



Opiskelu

OPINTOPOLKU

Opintopolun kautta voi suunnitella omia opintoja ja hakea koulutuksiin.

EDUKO

Kouvolan ammattiopisto EDUKO:n sivuilla voi selailla erilaisia koulutuksia ja hakea opiskelemaan.

OPPISOPIMUS

Täältä löytyy tietoa oppisopimuksesta ja oppisopimuskoulutukseen hakemisesta. Oppisopimuksen avulla voi yhdistää opiskelun ja työssäkäynnin. Oppisopimus sopii kaikenikäisille.

KIIPULAN AMMATTIOPISTO

Kiipulan ammattiopisto järjestää ammatillista perustutkinto- koulutusta ja valmistavaa koulutusta erityisopetuksena.

TE-PALVELUIDEN KOULUTUSPALVELUT

TE-palveluiden koulutuspalvelut tarjoavat esimerkiksi työvoimakoulutuksia ja valmistuspalveluita ja työuran suunnittelua.

KAAKKOIS-SUOMEN AMMATTIKORKEAKOULU – XAMK

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu Xamkin koulutustarjonnasta löytyy runsaasti tutkintovaihtoehtoja. Xamk toimii neljässä kaupungissa, Kouvolassa, Kotkassa, Mikkelissä ja Savonlinnassa.

NUORTEN TYÖPAJAT

Kouvolan Nuorten työpajat tarjoavat työpaikkoja 16–28-vuotiaille nuorille. Nuorten työpajoissa tehdään erilaisia töitä työvalmentajien ohjauksessa sekä tutustutaan eri ammatteihin ja työelämään. Nuorten työpajoilla tuetaan elämännhallintataitoja, sosiaalisia vuorovaikutustaitoja, yhteisöllisyyttä ja tekemällä oppimista.

VALKEALAN OPISTO

Valkealan opistossa on laaja opiskelutarjonta, josta voit valita sinun elämäntilanteeseesi sopivan koulutuksen tai kurssin. Valkealan opisto on mainio paikka täydentää aiempia opinto- ja tai tähdätä kokonaan uuteen.



Palaa
etusivulle



TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on tavoitteellista tasolta toiselle etenevää eri taiteenalojen opetusta, jota järjestetään lapsille ja nuorille. Taiteen perusopetus antaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden kehittää valmiuksiaan ilmaista itseään ja hakeutua taiteen alan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

KYMENLAAKSON OPISTO

Kymenlaakson Opisto on korkeatasoinen, visuaalisen alan ja suomen kielen opetukseen erikoistunut kansanopisto sekä alueellinen kansalaisopisto.

KOUVOLAN KANSALAIPOISTO

Kansalaisopisto on Kouvolan kaupungin omistama vapaan sivistystyön oppilaitos. Opetusta annetaan kymmenissä toimipaikoissa ympäri kaupunkia. Kansalaisopistosta löydät monenlaisia kursseja taiteesta liikuntaan, tekniikkaan ja käden taitoihin. Kurssit ovat kaikille avoimia.

POHJOIS-KYMEN MUSIIKKIOPISTO

Pohjois-Kymen musiikkiopisto PKMO on Suomen suurimpiin kuuluva yksityinen, säveltaiteen perusopetusta antava musiikkioppilaitos. Musiikkileikkikoulusta ammattivalmennukseen ulottuva opetustarjonta ja yli 30 soitinta, laulu, kuoroja, yhtyeitä ja orkestereita.

NUOTTI-VALMENNUS

Nuotti-valmennus on henkilökohtaista valmennusta nuorelle. Valmennus tukee omien vahvuuksien ja voimavarojen tunnistamista. Valmennuksen aikana otetaan askeleita kohti opiskelu- tai työelämää.

OMA VÄYLÄ -KUNTOUTUS

Oma väylä -kuntoutus on neuropsykiatrista kuntoutusta, joka on kohdennettu opiskelemaan tai työelämään tähtääville tai siellä jo oleville 16–29-vuotiaille nuorille. Yksilö- ja ryhmätapaamisten tavoitteena on kehittää opiskeluun ja työelämään tarvitsemiasi valmiuksia ja taitoja.



Palaa
etusivulle



Päihteet ja riippuvuudet

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUJEN NEUVONTA

Mikäli oman mielenterveyden tilasi tai päihteiden käyttösi askarruttaa sinua, ota ensin yhteyttä mielen-terveys- ja päihdepalveluiden neuvontaan. Tarjoamme apua ja tukea sekä tarvittaessa ohjaamme sinut tilanteeseesi parhaiten sopivan palvelun piiriin. Ota rohkeasti yhteyttä joko asiointipalvelussa tai soita asiakasneuvontaamme. Voit tutustua lisäksi sähköiseen Terapianavigaattoriin ennen yhteydenottoa.

PÄIHDELINKKI-VERKKOPALVELU

Päihdelinkki-verkkopalvelu tarjoaa tietoa ja tukea päihdeistä ja riippuvuuksista. Päihdelinkistä löytyy kattavan tietopankin lisäksi testejä, oma-apusisäl- töjä, vertaistukea ja neuvonta- palvelu. Palvelu on tarkoitettu päihteiden käyttäjille, pelaajille, lähei- sille ja kaikille riippuvuustiedosta kiinnostuneille. Palvelu on hyödyllinen myös ammattilaisille ja opiskelijoille. Palvelun tuottaa A-klinikkasäätiö.

SOSIAALITYÖ

Aikuissosiaalityössä autetaan asiakkaita etsi- mään ratkaisu- vaihtoehtoja erilaisissa sosi- aalisissa ja taloudellisissa ongelmassa sekä elämäntilanteiden muutoksissa ja kriiseissä.

A-KLINIKKAYHTEISÖ KOUVOLA

A-klinikkayhteisö tarjoaa kuntouttavaa laitos- hoitoa päihdeongelmiin. Hoidon avulla tuetaan päihdeettömyyttä ja haetaan ratkaisuja koko elämänhallinnan parantamiseen asiakkaan tavoit- teiden mukaisesti. Palvelemme täysi-ikäisiä.

KAKSPY RY

Läheisen ihmisen päihdeongelma tai mielen- terveyden häiriö vaikuttaa aina myös lähipi- riin. Perhe- ja läheistyö tarjoaa tukea, tietoa sekä neuvontaa Kotkassa, Kouvolassa ja Haminassa.

PELITUKI

Pelituki tuottaa ja välittää tietoa raha- ja digipelaamisesta, peliongelmistä ja liialli- sesta sosiaalisen median käytöstä.



Palaa
etusivulle



Raha-asiat

VERO

Vero.fi-sivustolta löytyy tietoa verotuksesta. Omavero-palvelussa voi hoitaa omat veroasiat.

KELAN ETUUDET

Kelasta voi saada etuuksia moneen eri elämäntilanteeseen. Kela tukee esimerkiksi lapsiperheitä, opiskelijoita, työkäisiä ja eläkeläisiä. Kelasta saa etuuksia myös sairauden, vamman tai toimintakyvyn heikentymisen takia.

TOIMEENTULOTUKI

Perustoimeentulotukea voi saada henkilö tai perhe, jonka tulot ja varat eivät riitä välttämättömiin jokapäiväisiin menoihin. Pikaopas neuvoo sinua tuen hakemisessa.

TALOUELLINEN TUKI – KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUE

Toimeentulotuki on sosiaalihuoltoon kuuluva viimesijainen taloudellinen tuki, jonka tarkoituksena on turvata hakijan ja hänen perheensä toimeentulo ja edistää itsenäistä selviytymistä.

DIAKONIAITYÖ – TALOUSAPU

Seurakuntien diakoniatyön kautta tuetaan ja autetaan ihmisiä myös taloudellisessa ahdingossa.

TALOUS- JA VELKANEUVONTA

Talous- ja velkaneuvontaan voi ottaa yhteyttä pienissä ja suurissa kysymyksissä.

HOPE

Paikallistoimija Kouvolassa, joka auttaa vähävaraisia ja äkillisen kriisin kohdanneita lapsiperheitä, joissa asuu alle 18-vuotiaita lapsia.

TAKUUSÄÄTIÖ

Takuusäätiö auttaa ihmisiä ottamaan oman taloutensa haltuun. Tukee ihmisten itsenäistä selviytymistä arjen raha-asioissa ja velkojen hoidossa.

ULOSOTTO

Yleistä tietoa ulosotosta ja ulosottoviranomaisten toiminnasta. Tietoa löytyy muun muassa maksu-kehotuksista, ulosotosta ja velkaongelmista.



Palaa
etusivulle



Sairastuminen

KYMELAAKSON HYVINVOINTIALUE – AJANVARAUS JA ASIOINTI

Kymenlaakson asukkaat voivat asioida missä tahansa toimipisteissämme. Voit varata ajan ja hoitaa asioitasi sähköisesti. Myös puhelinajanvarauksemme palvelee sinua, jos haluat hoitaa asiasi mieluummin puhelimitse. Tältä sivulta löydät tietoa lisäksi muun muassa oikeuksiisi, asiointiin turvallisuuteen ja maksuihin liittyvissä asioissa.

PÄIVYSTYS

Kun harkitset lähtöä päivystykseen, ota ensin yhteyttä soittamalla Päivystysavun numeroon 116117 tai sähköisesti chatissa. Arvioimme hoitosi tarpeen ja ohjaamme tarvittaessa oikeaan hoitopaikkaan. Häätötilanteessa soita 112.

SUUN TERVEYDENHUOLLON AJANVARAUS

Hammaslääkäripäivystys on tarkoitettu kiireellistä hoitoa tarvitseville särkypotilaille ja välitöntä hammaslääkärin apua vaativiin vaivoihin. Voit varata ajan hammashoitolaan puhelimitse tai keskustelemalla ammattilaisen kanssa live-chatissa.

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUJEN NEUVONTA

Mikäli oman mielenterveyden tilasi tai päihteiden käyttösi askarruttaa sinua, ota ensin yhteyttä mielen-terveys- ja päihdepalveluiden neuvontaan. Tarjoamme apua ja tukea sekä tarvittaessa ohjaamme sinut tilanteeseesi parhaiten sopivan palvelun piiriin.

KOULU- JA OPISKELUTERVEYDENHUOLTO

Nuoren terveyttä hoidetaan ensisijaisesti oppilaitoksen yhteydessä opiskeluterveydenhuollossa. Opiskeluterveydenhuolto on osa toisen asteen oppilaitosten opiskeluhuoltoa.

YHVI – KOUVOLAN HYVINVOINTIYHDISTYKSET RY

Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry toimii kattojärjestönä 39 jäsenyhdistykselle. Käytämme yhdistyksestä lyhennettä YHVI. YHVI = Yhdessä hyviä! Yhdistyksen perustoiminta pitää sisällään Kouvolan seudun vammais- ja pitkäaikaissairaus-, sekä hyvinvointialalla toimivien yhdistysten toimintaedellytysten, yhteistyön, vaikuttamistoiminnan ja kehittämisen tukemisen.

KELAN SAIRAUSAJAN TUET

Sairausajan tuet korvaavat sairaudesta aiheutuvia kuluja ja ansionmenetystä. Pikaoppaasta saat selkeän kuvan, mitä tukea Kela tarjoaa työkyvyttömyyden eri vaiheissa.

KELA-TAKSI

Näiltä sivuilta löydät monipuolisesti tietoa Kela-taksista ja oman maakuntasi tilausvälityskeskuksesta, mistä taksi tarvittaessa tilataan. Voit saada taksimatkasta korvauksen, jos joudut käymään lääkärissä sairauden, raskauden tai synnytyksen vuoksi etkä voi terveydentilasi vuoksi matkustaa julkisilla kulkuvälineillä.



Palaa
etusivulle



Seurakunnat ja hengellisyys

KAHVILA KULMAKIVI

One Big Family ry on kouvolaalainen yhteiskristillinen voittoa tavoittelematon yhdistys. Yhdistyksen toimitila on kahvila-toimintakeskus Kulmakivi. Kahvilaan voi mennä vapaasti oleskelemaan. Kahvilan tiloista löytyy mm. biljardi, pöytä-tennis, ilmakiekko, pöytäpelejä ja pajapuoti.

PELASTUSARMEIJAN LAPSET JA NUORET

Pelastusarmeijan lapsi- ja nuorisotoiminta tarjoaa turvallisen kristillisen ympäristön, jossa jokainen voi kokea olevansa tervetullut juuri sellaisena kuin on. Pelastusarmeija on kansainvälinen avustus- ja hyväntekeväisyysjärjestö, joka tekee sosiaalista auttamistyötä. Kouvolaassa on oma osasto ja näiltä sivuilta löydät lisätietoa paikallistoiminnasta.

KOUVOLAN EVANKELISLUTERILAISET SEURAKUNNAT

Evangelisluterilainen kirkko. Kouvolan seurakuntaan kuuluvat Anjalankosken, Elimäen, Kouvolan, Kuusankosken ja Valkealan seurakunnat sekä Jaalan kappeliseurakunta. Sivuilta löydät tietoa myös seurakunnan nuoriso- ja diakoniatyöstä.

ORTODOKSINEN KIRKKO

Kouvolaassa toimii Kaakkois-Suomen ortodoksinen seurakunta. Hengellisenä keskuksena toimii Kouvolan Pyhän Ristin kirkko.

MYÖHEMPIEN AIKOJEN PYHIEN JEESUKSEN KRISTUKSEN KIRKKO

Tämän kirkon jäsenet tunnetaan yleisesti mormoneina. Mormonien ajattelussa keskeisenä teemana on, että elämällä on jumalallinen tarkoitus. Kouvolaasta löytyy oma Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkko.

VAPAASEURAKUNTA

Vapaaseurakunnalle tyypillistä ovat musiikintäyteiset jumalanpalvelukset. Seurakunta järjestää tapahtumia ja varustaa sen jäseniä kertomaan evankeliumista.

HELLUNTAISEURAKUNTA

Kouvolan Helluntaiseurakunta on perustettu vuonna 1930 ja on osa Suomen helluntaikirkkoa. Helluntai-kirkko uskonnollinen yhdyskunta, joka muodostuu helluntailiikkeen seurakunnista. Helluntailiike painottaa henkilökohtaista kristillistä vakaumusta sekä karismaattisuutta eli Pyhän Hengen toimintaa.

JEHOVAN TODISTAJAT

Jehovan todistajat on lopun ajan odotusta ja kristinuskon juurille palaamista korostava uskonnollinen liike, joka eroaa kristinuskosta muun muassa kieltämällä kolminaisuusopin.



Palaa
etusivulle



ONE WAY -SEURAKUNTA

One Way -seurakunnat pyrkivät olemaan turvallisia, armollisia ja totuudellisia hengellisiä koteja kristityille eri puolilla Suomea. One Way -seurakunnat ovat suomalaisen One Way Mission -lähetysjärjestön istuttamia kristillisiä yhteisöjä Suomessa.

SADONKORJUUSEURAKUNTA

Sadonkorjuuseurakunta on syntynyt Jumalalta saadusta näystä perustaa Kaakkois-Suomeen rakastava, armollinen ja innostava seurakunta – koti, jossa jokainen voi kokea elävän Jumalan läsnäoloa, jossa Raamattua opetetaan tämän päivän ihmiselle tämän päivän kielellä, ja jossa kukin voi tuntea olevansa tärkeä.

KOUVOLAN SEUDUN RAUHANYHDISTYS

Rauhanyhdistyksen toimintamuodoista tärkein on kaikille avoimet seurakunnat, jotka kokoavat yhteen kaikenikäisiä. Seurojen lisäksi yhdistyksellä on toimintaa pyhäkoulusta varttuneempien kerhoon. Kaikki rauhanyhdistyksen tilaisuudet ovat maksuttomia ja niihin ovat kaikki lämpimästi tervetulleita.

KOUVOLAN MOSKEIJA

Kouvolan Moskeijassa kokoontutaan erityisesti perjantaisin rukoilemaan klo 13. Moskeijan sisäänkäynti löytyy Monikulttuurikeskus Saagan vieressä. Saagasta saa myös lisätietoa niin moskeijasta kuin islamin uskosta. (Moskeijassa on Koraneja monilla eri kielillä, myös suomeksi.)

KATOLINEN KIRKKO

Pyhän Ursulan seurakunta on katolisen kirkon seurakunta Kouvolassa. Messuja vietetään Pyhän Ursulan kirkossa lähes päivittäin. Kirkko sijaitsee osoitteessa Valimontie 1, 45100 Kouvola.

KOUVOLAN ADVENTTISEURAKUNTA

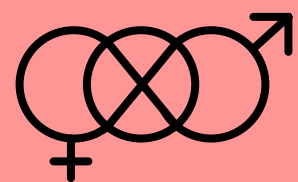
Seitsemännen päivän adventisteilla on maailmanlaajuinen kirkko-organisaatio sekä yhteinen oppi ja seurakuntajärjestys. Olemme läsnä lähes jokaisessa YK:n tunnustamassa maassa.

USKONTOJEN UHRIEN TUKI UUT RY

UUT tarjoaa tukea uskonnollisissa yhteisöissä vaikeuksiin joutuneille ja näiden läheisille. UUT pyrkii vaikuttamaan yhteiskuntaan siten, että uskonnollisten yhteisöjen jäseniään ja entisiä jäseniään kohtaan harjoittamia ihmisoikeusloukkauksia, hengellistä väkivaltaa ja syrjintää ei hyväksytä.



Palaa
etusivulle



Sukupuoli ja seksuaalisuus

NUORTEN KOUVOLA

Seksuaalikasvatuksen tavoitteena on tukea ja suojella nuoren seksuaalista kehitystä sekä seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuutta. Erytisnuorisotyö tarjoaa seksuaalikasvatusta, jota toteutetaan yksilötyönä tai ryhmämuotoisesti. Palvelu on luottamuksellista ja maksutonta.

KYMENLAAKSON PERHEKESKUS

Kymenlaakson perhekeskuksen sivuilta voit löytää parisuhteen ja seksuaalisen tuen palveluja Kymenlaaksoissa. Parisuhteeseen liittyvät asiat ja seksuaaliterveys kuuluvat luonnollisesti osaksi kaikkea terveydenhuoltoa.

ONKS TÄÄ NORMAALIA? -VERKKOPALVELU

"Onks tää normaalia?" on verkossa toimiva palvelu, jossa nuori voi testata elämäänsä liittyviä huolia ja katsoa huoleensa liittyviä videoita hänelle parhaiten sopivana ajankohtana.

SATEENKAAREVA KOUVOLA

Sateenkaareva Kouvola on vapaaehtoisten perustama ryhmä täysi-ikäisille sateenkaareville. Järjestämme toimintaa sekä Discordissa että vaihtelevasti eri paikoissa livenä. Sateenkaarevan Kouvolan Discordiin pääset tästä: [https:// discord.gg/ex4HQA36U5](https://discord.gg/ex4HQA36U5)

KOUVOLAN SATEENKAARINUORET

Kouvolassa NuortenPaikassa kokoontuu viikoittain 12–29-vuotiaille sateenkaarinuorille tarkoitettu vertaisryhmä. Ryhmään on koulutettu vertaisohjaajia, joiden tukena nuorisohjaajat ovat. Ryhmään ovat tervetulleita sateenkaarinuoret, sateenkaariperheiden nuoret, ja muut sateenkaarinuorten läheiset ja tukijat, itsensä määrittelyä ja -määrittelemättömyyttä kunnioittaen. Ryhmässä järjestetään kaikenlaista kivaa tekemistä.

NUORTENNETTI

Mannerheimin Lastensuojeluliiton koordinoima valtakunnallinen sivusto, josta löydät nuorten keskustelupalstan, testejä, tietoja, nuorten tekemiä juttuja ja tukea.

VÄESTÖLIITTO

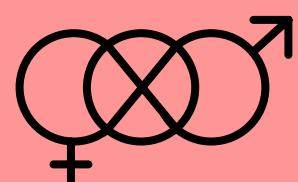
Näiltä sivuilta löydät tietoa seksuaalioikeuksista, seksuaali-terveydestä, seksuaalisesta hyvinvoinnista ja seksuaalikasvatuksesta. Nuorten Väestöliitto tarjoaa nuorille mahdollisuuden kysyä ja keskustella seksuaalisuuteen liittyvistä asioista maksutta asiantuntijan kanssa.

SETA RY

Seta tarjoaa nuorille ja nuorten kanssa toimiville tietoa sukupuolesta ja seksuaalisesta suuntautumisesta sekä yhdenvertaisuudesta. Seta tuottaa materiaalia, tarjoaa koulutusta ja tekee yhteistyötä. Seta vaikuttaa nuoria koskevissa asioissa, jotta päätöksissä huomioitaisiin nuorten moninaisuus ja yhdenvertaisuuden toteutuminen.



Palaa
etusivulle



SUKUPUOLEN MONINAISUUDEN OSAAMISKESKUS

Henkilökohtaista neuvontaa ja vertaistukea transihmisille, intersukupuolisille, sukupuoltaan pohtiville ja heidän läheisilleen. Toiminnan lähtökohtana on kunnioittaa kunkin ihmisen omaa kokemusta.

SINUIKSI

Sinuiksi-palvelu järjestää yhteistyössä Tukinetin kanssa chat-vertaisryhmiä, jotta jokaisella seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluvalla ja identiteettiään pohtivalla olisi mahdollisuus saada liveaikaista vertaistukea kotipaikastaan riippumatta.

VERKKONUORISOTALO LOISTE

Loiste on 13–20-vuotiaille sateenkaarinuorille suunnattu verkkonuorisotalo Discordissa. Loiste tarjoaa paikan vapaa- muotoiseen kohtaamiseen turvallisemmassa tilassa, jossa on aina verkkonuorisotalon auki ollessa paikalla ohjaajia. Ohjaajina ja moderaattoreina toimivat Setan sateenkaarinuorisotyön hankkeen työntekijät, hankkeen yhteistyökumppanit sekä koulutetut vapaaehtoiset.

NUORTEN EXIT

Nuorten Exit tarjoaa 13–29-vuotiaille tietoa omista rajoista ja seksuaalisesta itsemääräämisoikeudesta sekä tukea seksuaaliväkivallan ja häirinnän tilanteissa.

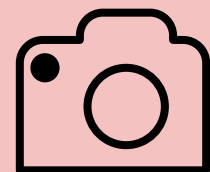
SUA VARTEN SOMESSA – LOISTOSETLEMENTTI

Sua varten somessa vähentää somessa tapahtuvaa, nuoriin kohdistuvaa seksuaalista häirintää, ahdistelua ja väkivaltaa. Toiminnan kohderyhmä on 8–21-vuotiaat, joita kohdataan nuorten suosimilla somealustoilla kuten Instagram, Tiktok ja Snapchat. Nuorille tarjotaan tukea somen yksityisviestien puolella sekä annetaan tietoa häirinnästä ja omista rajoista, ja heitä ohjataan tunnistamaan häirintätilanteita paremmin.

Sua varten somessa toimii matalan kynnyksen tahona, johon voi ottaa yhteyttä, kun häirintää on jo tapahtunut, tai kun nuori epäilee tilanteessa olevan jotain outoa, muttei uskalla kertoa vielä kellekään.



Palaa
etusivulle



Taide ja kulttuuri

KULTTUURI JA TAIDE – VISITKOUVOLA

Kouvolasta löydät useita historiallisia käyntikohteita ja mielenkiintoista nähtävää. Kirkkojen ja museoiden lisäksi kannattaa ehdottomasti piipahtaa UNESCO:n Maailmanperintökohteessa. Perheen pienimmät puolestaan haluavat varmasti piipahtaa huvi- ja vesipuistossa.

POIKILO-MUSEOT

Museoissa voi vaellella yksin tai ystävän kanssa vapaasti taidetta aistien tai historiasta oppien tai ostaa opastetun kierroksen itselle tai ryhmälle. Oppaina ovat ammattioppaat tai museon työntekijät, jotka ovat suunnitelleet näyttelyt.

KULTTUURI JA NÄHTÄVYYDET

Harva tunnustaa tietävänsä, missä Kouvola on, mutta aika moni tietää Tykkimäen huvipuiston, Peer Güntin, Verlan tehdasmuseon, Pirkka-Pekka Peteliuksen ja Kymenlaakson laulun, Arboretum Mustilan, KPL:n, Kouvot, Repoveden kansallispuiston, KooKoon ja Tuure Kilpeläisen. Kouvola on urheilukaupunki, joka synnyttää synkkää taidetta ja sopivasti vinksahtaneita ideoita.

KOUVOLAN TAIDESEURA

Kouvolan Taideseura ry:n tarkoituksena on edistää ja ylläpitää kuvataideharrastusta kuntalaisten keskuudessa. Yhdistys järjestää jäsenilleen koulutusta, opintomatkoja, taidenäyttelyitä sekä erilaisia tapaamisia.

KOUVOLAN TAPAHTUMATALOT

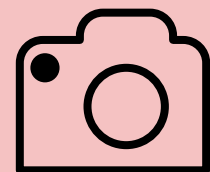
Täältä löydät Kouvolatalon ja Kuusankoskitalon ajankohtaiset tapahtumat. Kouvolan tapahtumatalot tarjoavat monenlaisia tiloja erilaisten konserttien, esitysten ja tapahtumien järjestämiseen.

KOUVOLAN TEATTERI

Vuonna 1960 perustettu Kouvolan Teatteri on ammatti-teatteri, joka tarjoaa elämyksiä, energiaa, irtiottoa arjesta, ajankohtaisia näkökulmia, ajattelunaiheita sekä taiteellista osaamista. Erityinen vahvuus on musiikkiteatteriosaaminen. Kouvolan Teatteri ihastuttaa lämpimällä tunnelmalla sekä korkeatasoisuudellaan.



Palaa
etusivulle



KUUSANKOSKEN TEATTERI

Kuusankosken Teatteri on vuonna 1956 perustettu kannatus- yhdistyspohjainen ammattijohtoinen harrastajateatteri, joka toimii kahdella näyttämöllä Kuusankoskitalossa.

MIKÄ?TEATTERI

Mikä?teatteri on Kouvolalainen harrastajateatteri, joka tekee teatteria suoraan sydämestä suurella rakkaudella.

KOUVOLAN SEUDUN KESÄTEATTERIT

Kulttuuria matalalla kynnyksellä. Kouvolan seudulla toimii useita kesäteattereita. Tutustu niihin Visit Kouvolan sivulla.

HYVINVOINTIA KULTTUURISTA

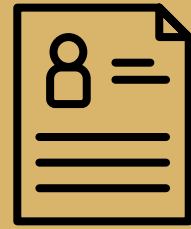
Kulttuurihyvinvoinnilla tarkoitetaan kulttuurin ja taiteen mahdollisuuksia edistää terveyttä ja hyvinvointia. Kulttuurihyvinvointi on toiminnan, kouluttamisen, kehittämisen ja tutkimuksen muodostama laaja kokonaisuus. Kulttuurihyvinvoinnin toteuttamisessa korostuu taide- ja kulttuuritoimijoiden ammattimainen ja pitkäjänteinen yhteistyö muiden toimialojen kanssa.

ANKKAPURHAN KULTTUURIPUISTO

Ankkapurhan kulttuuripuisto sijaitsee Anjalassa, Kouvolassa. Kulttuuripuiston sydän on Anjalan kartano ja joen vastarannalla sijaitseva Ankkapurhan teollisuusmuseo. Käytössä on 149 hyvätaisoista majoituspaikkaa, ruokapalvelut, sauna, kokoustiloja ja ammattitaitoinen henkilökunta.



Palaa
etusivulle



Työllistyminen

TE-PALVELUT

TE-toimisto tarjoaa asiakkaille kattavan valikoiman erilaisia työnhakua ja työllistymistä sekä yritystoimintaa tukevia palveluja.

TYÖNHAKUSIVUSTOT

Töitä voi löytää monien eri sivustojen kautta.

- [Kouvolan kaupungin kesätyöt](#)
- [Kesäksi duuniin](#)
- [Oikotie työpaikat](#)
- [JOBLY](#)
- [Duunitori](#)

REKRY- JA HENKILÖSTÖVUOKRAUS -YRITYKSET

Erilaiset rekry- ja henkilöstövuokrausyritykset tarjoavat monipuolisesti työpaikkoja. Tähän on listattu sivustot, jotka tarjoavat työpaikkoja Kouvolan alueella.

- [Eezy](#)
- [Go on](#)
- [Bolt](#)
- [Amiko](#)
- [Visio](#)
- [Värväämö](#)

NUORTEN TYÖPAJAT

Nuorten työpajat tarjoavat työpaikkoja 16–28-vuotiaille nuorille. Nuorten työpajoissa tehdään erilaisia töitä työvalmentajien ohjauksessa sekä tutustutaan eri ammatteihin ja työelämään. Nuorten työpajoilla tuetaan elämänhallinta- taitoja, sosiaalisia vuorovaikutustaitoja, yhteisöllisyyttä ja tekemällä oppimista.

PARIK

Parik-säätiö järjestää ja kehittää asiakaskunnan tarpeiden mukaisia sosiaalisia työllistämis-, kuntoutus- ja koulutuspalveluja. Tavoitteenamme on lisätä asiakkaiden työ- ja toimintakykyä, itsenäistä työllistymisaktiivisuutta sekä hyvinvointia ja osallisuutta.



Palaa
etusivulle



KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUEEN TYÖELÄMÄPALVELUT

Työttömyys voi pitkittyä monista eri syistä. Kun kaipaat tukea työllistymiseesi, Kymenlaakson hyvinvointialueen työelämä- palvelut yhteistyökumppaneineen ovat apunasi. Monialaisessa työelämäpalvelussa sinua palvelevat sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalan ammattilaiset sekä TE-asiantuntijat.

DUUNIKOUTSI

Duunikoutsi-mobiilisovellus on 13–25-vuotiaille nuorille suunnattu maksuton mobiilisovellus. Sovelluksen sisältö soveltuu nuorille, jotka ovat hakemassa TET-paikkaa, kesätöitä, harjoittelupaikkoja tai työpaikkaa.

TAT – TALOUS JA NUORET

Talous ja nuoret TATin tavoitteena on, että jokainen nuori innostuu työelämästä, hallitsee omaa talouttaan ja tahtoo toimia yritteliäänä yhteiskunnan jäsenenä. Teemme töitä nuorten työelämä- ja taloustaitojen eteen yhdessä koulujen, yliopistojen, yritysten, kuntien ja säätiöiden kanssa.

DIGIT-APP – TÄRPIT TYÖELÄMÄÄN

Työelämä tietoisuutta lisäävä sovellus. Hyödyllinen jos sinulla ei ole tietoa työelämästä, haluat muistinvirkistystä tai tärppejä työnhakuun sekä varmasti auttaa tilanteessa, jos olet jäämässä työttömäksi.

VAPAAEHTOISTYÖ

Vapaaehtoistyö.fi on valtakunnallinen vapaaehtoistehtäviä välittävä verkkopalvelu, josta löydät myös Kouvolan alueella olevat vapaaehtoistyön tarjoajat.

KUNTOUTUKSET JA VALMENNUKSET

→ NUOTTI-VALMENNUS

- Nuotti-valmennus on henkilökohtaista valmennusta nuorelle. Valmennus tukee omien vahvuuksien ja voimavarojen tunnistamista. Valmennuksen aikana otetaan askeleita kohti opiskelu- tai työelämää.

→ OMA VÄYLÄ -KUNTOUTUS

- Oma väylä -kuntoutus on neuropsykiatrista kuntoutusta, joka on kohdennettu opiskelemaan tai työelämään tähtääville tai siellä jo oleville 16–29-vuotiaille nuorille. Yksilö- ja ryhmätapaamisten tavoitteena on kehittää opiskeluun ja työelämään tarvitsemiasi valmiuksia ja taitoja.



Palaa
etusivulle



Vaikuttaminen

NUORISOVALTUUSTO

Nuorisovaltuusto edustaa Kouvolan nuoria kunnallisessa päätöksenteossa. Vaalikelpoisia ovat 13–20-vuotiaat Kouvolassa kirjoilla olevat nuoret. Demokraattisesti valitun nuorisovaltuuston tehtävä on tuoda nuorten ääntä kuuluviin sekä tehdä aloitteita ja kannanottoja.

KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUEEN NUORISOVALTUUSTO

Aluehallitus asettaa nuorten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien vahvistamiseksi nuorisovaltuuston. Hyvinvointialueen nuorisovaltuuston jäsenet on valittu Kymenlaakson kuntien nuorisovaltuustojen jäsenistä.

OSALLISTU JA VAIKUTA – KOUVOLAN KAUPUNKI

Voit osallistua monin tavoin kotikaupunkisi toimintaan ja jatkuvaan kehittämiseen. Tärkeitä osallistumisen ja vaikuttamisen keinoja ovat esimerkiksi palautteet, kuntalaisaloitteet, virallisten ilmoitusten ja kannanottojen seuraaminen sekä aluetoimintaan osallistuminen.

OSALLISUUS JA DEMOKRATIA – KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUE

Osallisuus, osallistuminen ja demokraattiset vaikuttamisen tavat ovat hyvinvointialueella tärkeä osa toimintaamme. Toimintaan sisältyvät aloitteet hyvinvointialueella, nuorisovaltuusto, vanhusneuvosto, kokemusasiantuntijat ja vammaisneuvosto.

KOUVOLAN PALAUTEPALVELU

Voit antaa palautetta Kouvolan kaupungin palveluista, toiminnasta ja päätöksenteosta. Sivuilta voit etsiä palveluja aihealueittain.

KOUVOLAN ALUETOIMIKUNNAT

Aluetoimikuntien tehtävänä on alueensa kehittämishankkeiden ja hyvinvoinnin sekä paikallisen toiminnan ja kulttuurin edistäminen ja tukeminen.

KUNTALAISALOITE

Voit tehdä palvelussa mukana oleville kunnille kuntalaisaloitteita sekä kannattaa ja seurata muiden tekemiä aloitteita. Kuntalaisaloite.fi on oikeusministeriön ylläpitämä ja tuottama verkkopalvelu. Kansalaisaloite etenee eduskunnan käsiteltäväksi, jos se on kerännyt vähintään 50 000 kannatusilmoitusta kuuden kuukauden kuluessa.



Palaa
etusivulle



KOUVOLAN VAMMAISNEUVOSTO

Vammaisneuvosto on kuntalain 28 §:n mukainen vaikuttamistoimielin, joka kunnanhallituksen on asetettava vammaisten henkilöiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi ja huolehdittava sen toimintaedellytyksistä. Vammaisilla henkilöillä sekä heidän omaisillaan ja järjestöillään tulee olla vammaisneuvostossa riittävä edustus.

KAUPUNGINVALTUUSTO

Ylintä päätäntävaltaa kaupungin toiminnassa käyttää asukkaiden valitsema kaupunginvaltuusto. Valtuusto valitaan neljäksi vuodeksi kerrallaan neljän vuoden välein järjestettävillä kuntavaaleilla.

SEURAKUNTAVAALIT

Kouvolan seurakuntayhtymän ja seurakuntien päätöksenteko koskee niin talouden suuria linjoja kuin seurakunnan käytännön toimintaa. Päätösten perusteella seurakuntayhtymä ja seurakunnat kohdentavat voimavaransa.

KANSALAISALOITE

Kansalaisaloitteella voi ehdottaa uutta lakia tai muutosta jo olemassa olevaan lakiin.

Voit myös vaikuttaa osallistumalla eri yhdistysten ja järjestöjen toimintaan tai liittymällä jäseneksi. Usein yhdistystoimintaan osallistuminen on ilmaista ja joskus myös jäsenyys. Poliittisilla puolueilla on usein alueellista toimintaa ja joillakin puolueilla on myös nuorille suunnattua puoluetoimintaa.



Palaa
etusivulle



Vammaisuus

VAMMAISPALVELUT – KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUE

Vammaispalvelut on tarkoitettu vammaisille tai sairauden perusteella erilaisia palveluita ja tukitoimia tarvitseville kymenlaaksolaisille. Vammaispalveluiden tarkoituksena on edistää vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä, sekä ehkäistä ja poistaa vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä.

KOUVOLAN KAUPUNKI

Kouvolan kaupunki haluaa, että kaikilla on mahdollisuus olla ja toimia yhdenvertaisina. Tältä sivulta löydä tietoa vammaisille suunnatuista palveluista.

KEHITYSVAMMAISTEN TUKILIITTO RY

Kehitysvammaisten Tukiliitto Ry on valtakunnallinen, jäsenyhdistystensä muodostama ihmis- oikeus- ja kansalaisjärjestö. Vaikuttaminen ja vertaistuki ovat toiminnan ydin.

PARIK – KEHITYSVAMMAISTEN PÄIVÄTOIMINTA

Kehitysvammaisten päivätoiminta on kehitysvammaisille tarkoitettua viriketoimintaa. Se rytmittää arkea ja ylläpitää toimintakykyä. Päivätoiminnan lähtökohtana ovat kehitys- vammaisen henkilön yksilölliset tiedot, taidot ja kokemukset.

PARIK – KEHITYSVAMMAISTEN TYÖTOIMINTA

Työtoiminnassa harjoitellaan arki- ja työelämätaitoja sekä ryhmässä toimimista. Työtoiminnassa tuetaan asiakkaiden osallisuutta yhteiskuntaan, päätöksentekoa ja itsenäisyyttä. Tavoitteena on tukea asiakkaita elämään mahdollisimman oman näköistä elämää, sekä haastamaan itseään jatkuvan oppimiseen ja itsensä kehittämiseen.

HENKILÖKOHTAINEN APU – KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUE

Jos olet vaikeasti vammainen, voit saada henkilökohtaista apua välttämättömissä asioissa kotona ja silloin, kun asioit kodin ulkopuolella. Voit saada henkilökohtaista apua, jos tarvitset vamman tai pitkäaikaisen tai etenevän sairauden vuoksi toistuvasti ja välttämättä toisen henkilön apua päivittäisissä toiminnoissa.



Palaa
etusivulle



KOUVOLAN VAMMAISNEUVOSTO

Vammaisneuvosto on kuntalain 28 §:n mukainen vaikuttamistoimielin, joka kunnanhallituksen on asetettava vammaisten henkilöiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi ja huolehdittava sen toimintaedellytyksistä. Vammaisilla henkilöillä sekä heidän omaisillaan ja järjestöillään tulee olla vammaisneuvostossa riittävä edustus.

KELA-TAKSI

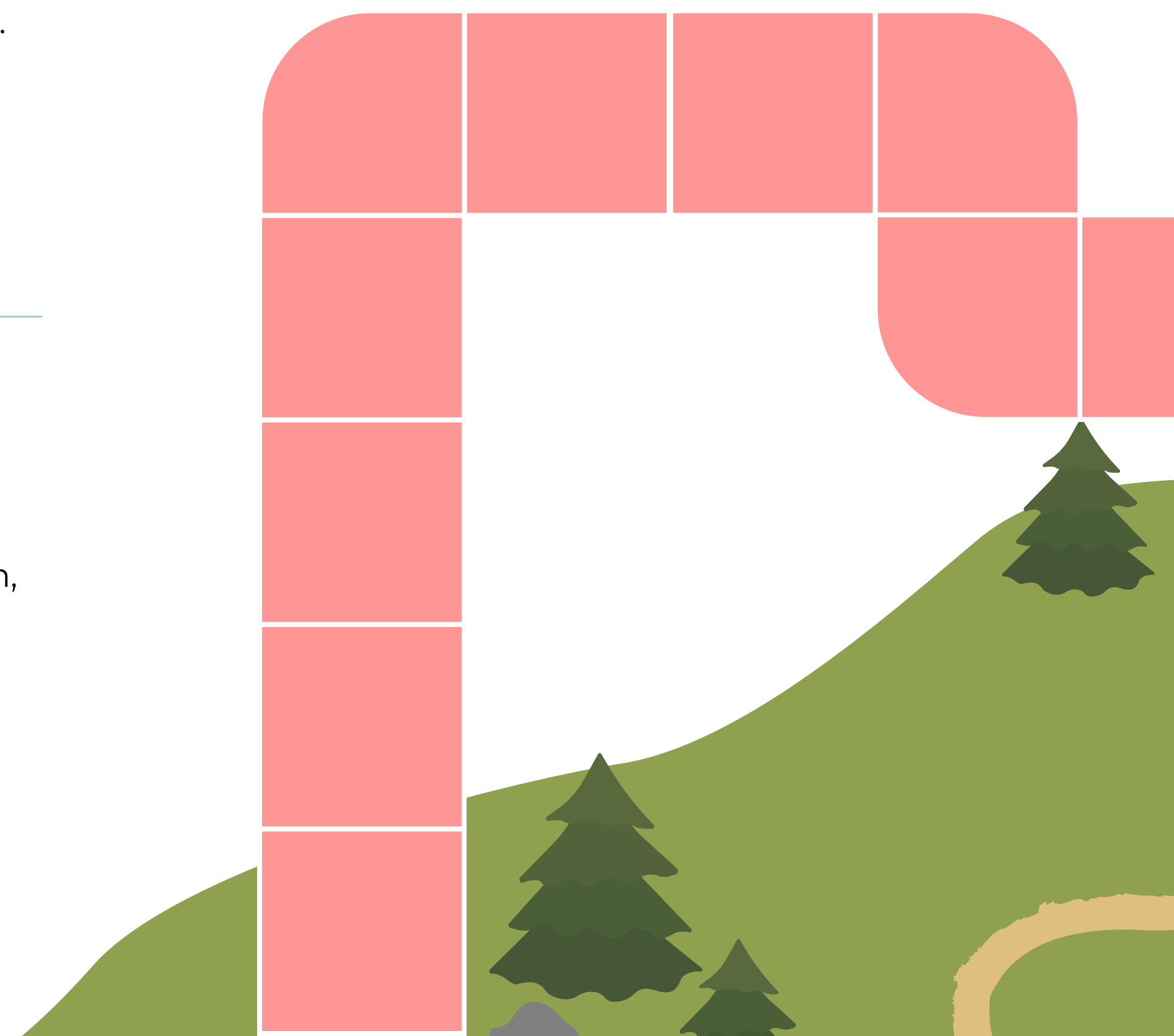
Näiltä sivuilta löydät monipuolisesti tietoa Kela-taksista ja oman maakuntasi tilausvälityskeskuksesta, mistä taksi tarvittaessa tilataan. Voit saada taksimatkasta korvauksen, jos joudut käymään lääkärissä sairauden, raskauden tai synnytyksen vuoksi etkä voi terveydentilasi vuoksi matkustaa julkisilla kulkuvälineillä.

PALVELULIIKENNE

Palveluliikenne on kaikille avointa aikataulun mukaista reittiliikennettä. Palvelulinjoja liikennöidään maanantaista perjantaihin lukuun ottamatta arkipyhiä. Palvelulinja-autot ovat matalalattiaisia autoja, joihin on helppo nousta kyytiin myös pyörätuolin tai rollaattorin kanssa. Aikataulut sallivat henkilökohtaisen palvelun. Kyytiin pääset lähtökohtaisesti reitin linja-autopysäkeiltä, mutta tarvittaessa myös muualta reitin varrelta. Auto voi poiketa mahdollisuuksien mukaan vakioreitiltään ja noutaa sinut esimerkiksi kotiportilta alueilla, jotka on merkitty palvelulinjojen reittikarttoihin.

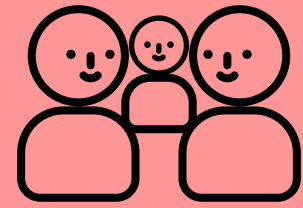
YHVI – KOUVOLAN HYVINVOINTIYHDISTYKSET RY

Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry toimii kattojärjestönä 39 jäsenyhdistykselle. Käytämme yhdistyksestä lyhennettä YHVI. YHVI = Yhdessä hyviä! Yhdistyksen perustoiminta pitää sisällään Kouvolan seudun vammais- ja pitkäaikaissairaus-, sekä hyvinvointialalla toimivien yhdistysten toimintaedellytysten, yhteistyön, vaikuttamistoiminnan ja kehittämisen tukemisen.





Palaa
etusivulle



Vanhemmuus

NEUVOLAT – KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUE

Neuvolat ovat osa ennaltaehkäiseviä ja terveyttä edistäviä peruspalveluita. Neuvola antaa tukea asiakkailleen raskauden ehkäisyssä, lapsen odotuksen ja synnytyksen aikana sekä pikkulapsivaiheessa. Neuvolapalvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUT – KYMENLAAKSON PERHEKESKUS

Kymenlaakson sähköinen perhekeskus kertoo lähimmän palvelevan perhekeskuksen ja avoimet kohtaamispaikat, jossa voi tavata muita lapsiperheitä. Tarjolla on apua ja tukea monenlaisissa perheiden tilanteissa ja ongelmissa. Joskus sopivin tuki löytyy sähköisesti, joskus tarvitaan apua kasvokkain. Älä jää yksin. Kymenlaaksossa on paljon ihmisiä, jotka haluavat auttaa jokaista lasta, nuorta ja perhettä.

APUA LAPSIPERHEDEN KOTEIHIN – KYMENLAAKSON HYVINVOINTIALUE

Lapsiperheiden koteihin on tarjolla apua ja tukea lapsiperheiden kotipalvelun, varhaisen tuen perhetyön ja perheiden sosiaalityön perhetyön kautta.

LAPSET JA PERHEET – KOUVOLAN EV.LUT.SEURAKUNTA

Kouvola seurakunta järjestää monipuolista kerhotoimintaa lapsille ja perheille viidessä kerhopaikassa mm. perhekerho- ja päiväkerhoja, musakerhoja, kirkkomuskareita ja koulu- laisten iltapäivätoimintaa. Lapsiperheille on paljon erilaisia tapahtumia mm. perhekirkkoja, ulkotapahtumia, retkiä, perheleirejä jne. Tapahtumat löytyvät tapahtumakalenterista.

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON KAAKKOIS-SUOMEN PIIRI

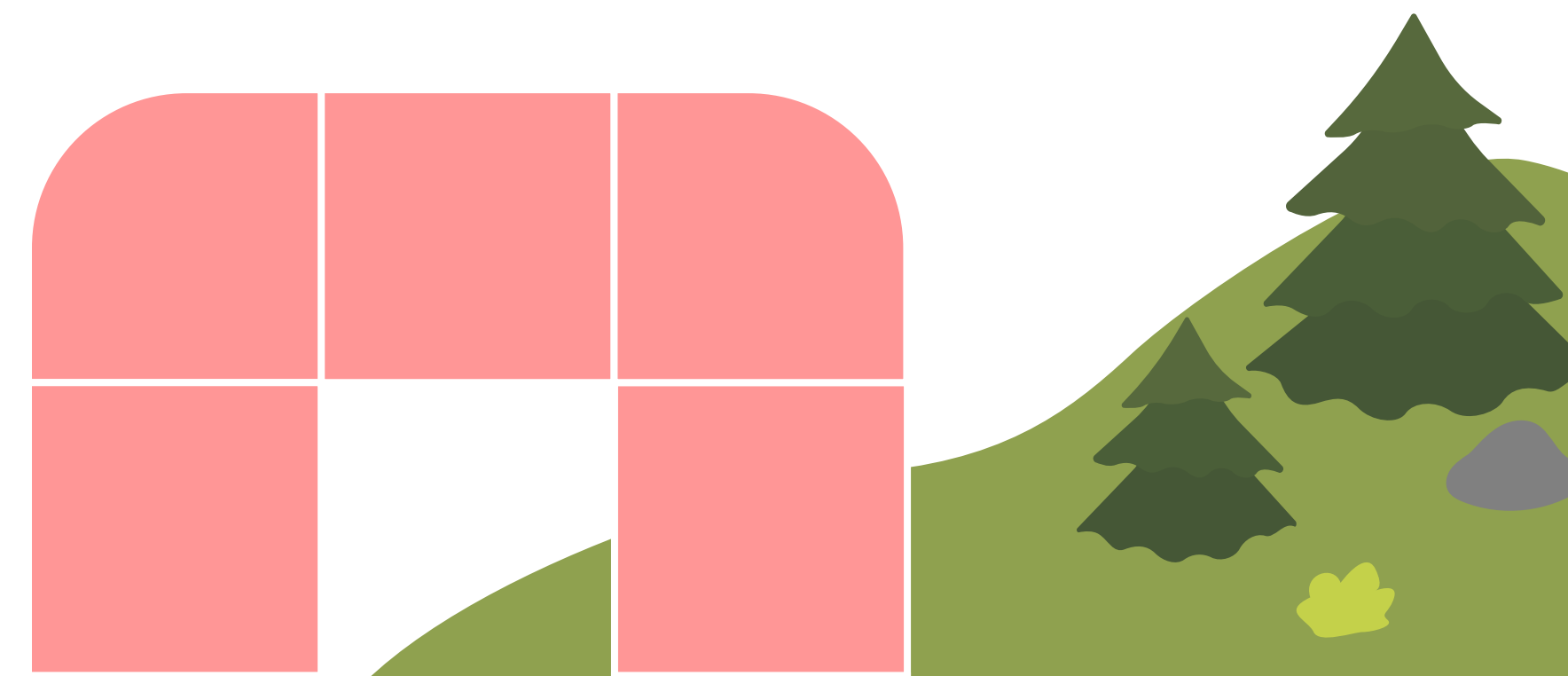
Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kaakkois-Suomen piiri ry edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson alueella. MLL tarjoaa tietoa, erilaista toimintaa ja tukea lapsille, nuorille ja perheille.

PERHENEUVONTA – KOUVOLAN EV.LUT.SEURAKUNTA

Kirkon perheasian neuvottelukeskukset ovat erikoistuneet tukemaan ja auttamaan parisuhteen ja perheen ongelmissa sekä elämän kriisitilanteissa. Tarjoamme myös työnohjausta ja koulutusta.

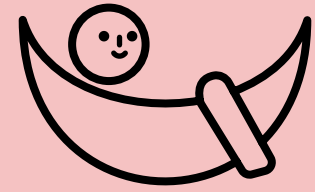
KYMENLAAKSON ENSI- JA TURVAKOTIYHDISTYS

Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistys on lastensuojelujärjestö, joka auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia lapsia ja perheitä.





Palaa
etusivulle



Vapaa-aika

NUORTENTALOT

Nuortentalot ovat Sinua varten, kun kaipaat paikkaa, missä voi viettää aikaa, tavata kavereita sekä saada ohjausta ja neuvontaa.

KIRJASTOT

Kaupunginkirjasto palvelee sinua pääkirjaston lisäksi kahdeksassa lähikirjastossa, kirjastoautossa sekä Kyyti-verkkokirjastossa.

ERITYISLASTEN JA -NUORTEN KULTTUURIKERHOT

Kulttuurikasvatus järjestää kulttuurikerhoja erityislapsille ja -nuorille. Osallistu rohkeasti mukaan toimintaan. Kaikki kerhot ovat osallistujille maksuttomia.

KULTTUURIPAJA KULTA

Kulttuuripaja Kulta on hyvän mielen vapaa-ajan hengailu- ja harrastuspaikka Kouvolan ydinkeskustassa. Kultapajalla keskeistä on kulttuurin tekemisen ja liikuntaharrastusten mahdollistaminen. Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille nuorille aikuisille ja se on ilmaista.

KOUVOLAN NUORISOPALVELUT

Täältä löydät tietoa kaikista Kouvolan kaupungin tarjoamista nuorten palveluista. Sivulta löytyy tietoa mm. kaikista Kouvolan Nuorten-Taloista, joissa voi viettää aikaa, tavata kavereita sekä saada ohjausta ja neuvontaa.

VISIT KOUVOLA

Tekemistä vailla? Kouvolaan mahtuu menoa ja meininkiä aina musiikista ja taiteesta urheiluun ja huvitteluun. Seuraa myös Visit Kouvolan Facebook-kanavaa, josta näet ajankohtaisimmat täripit!

KYMENLAAKSO NYT

Kymenlaaksonyt.fi on tapahtumajärjestäjien ja tapahtumista kiinnostuneiden kohtaamispaikka. Täällä voit ilmoittaa sekä selailla koko Kymenlaakson alueen tapahtumia.

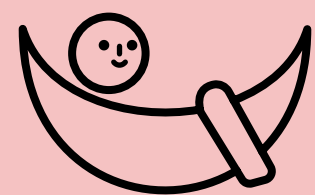
KOUVOLAN VPK

VPK eli Vapaaehtoinen Palokunta tekee sopimuksen alueensa pelastusviranomaisen kanssa, siitä tulee sopimuspalokunta, joka hälytetään pelastustehtäviin tarvittaessa. Nuoriso-osastossa oppii paljon palokuntataitoja, kuten erilaisia palokunnan käyttämiä selvityksiä, savusukellusta ja viestiliikennettä, sekä myös useita yleishyödyllisiä kansalaistaitoja, kuten ensiapua ja alkusammutusta.

Kouvolan seudulta löytyy myös muun muassa Anjalan VPK, Kuusankosken VPK, Valkealan Jokelan VPK, Selänpään VPK, Jaalan VPK ja Elimäen VPK.



Palaa
etusivulle



KANSALAI SOPISTO

Kansalaisopisto on Kouvolan kaupungin omistama vapaan sivistystyön oppilaitos. Opetusta annetaan kymmenissä toimipaikoissa ympäri kaupunkia. Kansalaisopistosta löydät monenlaisia kursseja taiteesta liikuntaan, tekniikkaan ja käden taitoihin. Kurssit ovat kaikille avoimia.

MUSIIKKIOPISTO

Pohjois-Kymen musiikkiopisto PKMO on Suomen suurimpiin kuuluva yksityinen, säveltaiteen perusopetusta antava musiikkioppilaitos. Musiikkileikkikoulusta ammattivalmennukseen ulottuva opetustarjonta ja yli 30 soitinta, laulu, kuoroja, yhtyeitä ja orkestereita.

LÄHELLÄ.FI

Lähellä.fi kokoaa yhteen tuhansia erilaisia järjestöjä ja niiden tapahtumia ja toimintailmoituksia. Voit siis etsiä tekemistä ja harrastusmahdollisuuksia omalta paikkakunnaltasi.

VIRTA

Virtaa tekemiseen. Virta-kortilla pääset nauttimaan monista kulttuurin, liikunnan ja yhteisöllisyyden palveluista maksutta tai lähes ilmaiseksi koko Kouvolan kaupungin alueella. Kortti on tarkoitettu kouvolaalaisille, jotka saavat takuueläkettä tai täydentävää toimeentulotukea.

KYMENLAAKSON PARTIOPIIRI RY

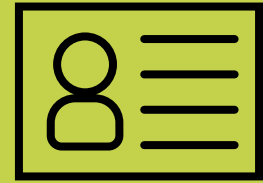
Kymenlaakson Partiopiiri ry toimii maakunnallisena piirijärjestönä Kymenlaaksossa, jonka jäsenenä on 30 partiolippu-kuntaa, joissa on noin 1300 partiolaista.

KOUVOLAN NUORKAUPPAKAMARI

Nuorkauppakamari on yhteiskunnallinen toimija, mutta ennen kaikkea oppimisjärjestö. Kamarissa toteutetaan vuosittain erilaisia projekteja, koulutuksia ja tapahtumia.



Palaa
etusivulle



Viranomais- ja lupa-asiat

KELA

Kelan sivuilta voit hakea mm. opinto-, asumis- ja toimeentulotukea. Kela tarjoaa tukea ja etuuksia monissa eri elämäntilanteissa.

TE-PALVELUT

TE-toimisto tarjoaa asiakkaille kattavan valikoiman erilaisia työnhakua ja työllistymistä sekä yritystoimintaa tukevia palveluja.

VERO

Vero.fi-sivustolta löydät paikallisen toimipaikan yhteystiedot ja ohjeet Omavero-palveluun kirjautumiseen.

TULLI

Tulli on valtiovarainministeriön tulosohjaama virasto, joka toimii yhteistyössä elinkeinoelämän sekä kotimaisten ja ulkomaisten viranomaisten kanssa. Tullin palveluksessa on noin 1 900 henkilöä. Suomen tulli on osa Euroopan unionin tullijärjestelmää.

POLIISI

Poliisin sähköisessä asiointipalvelussa voit varata ajan poliisin lupapalveluihin ja asioida poliisin verkkopalveluissa. Asiointipalvelun kautta voi hakea uutta passia tai henkilökorttia. Sivuilta löytyy myös muita yksityishenkilöille ja yrityksille suunnattuja poliisin palveluita.

DIGI- JA VÄESTÖTIETOVIRASTO

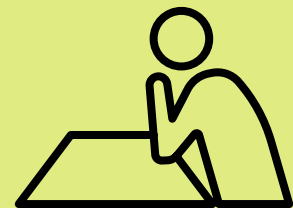
Digi- ja väestötietovirasto tarjoaa palveluja asiakkaiden eri elämäntilanteisiin. Sivuilta löydät yhteystiedot Kouvolan toimipaikkaan. Monet asiat, kuten muuttoilmoituksen, voit kätevästi hoitaa näiden valtakunnallisten sivujen kautta

MAAHANMUUTTOVIRASTO

Maahanmuuttovirasto on maahanmuutto-, turvapaikka-, pakolaisuus- ja kansalaisuusasioissa päätöksenteko-organisaatio ja ylläpitää vastaanottojärjestelmää.



Palaa
etusivulle



Yksinäisyys ja kiusaaminen

YKSINÄISYYS

Voit tutustua uusiin ihmisiin esimerkiksi nuorisopalveluiden ja järjestöjen toiminnassa. Tutustu monipuoliseen tarjontaan ja toimitaan eri organisaatioiden www-sivuilla:

- [Nuorten Kouvola](#)
- [Kulttuuripaja Kultra](#)
- [Monikulttuurikeskus Saaga](#)
- [MLL Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kaakkois-Suomen piiri](#)
- [Kahvila Kulmakivi](#)
- [Kouvolan hyvinvointiyhdistykset](#)
- [SPR – nuorten ystävätoiminta](#)

Nuoret ja nuoret aikuiset ovat ikääntyneiden ohella kaikkein eniten yksinäisyyttä kokeva ryhmä. Punaisen Ristin ystävätoiminnassa ystävää kaipaavalle nuorelle yhdistetään ystäväksi tyypillisimmin nuori 18–29-vuotias vapaaehtoinen.

SPR – YSTÄVÄNÄ VERKOSSA

Yksinäisyyttä voi kokea kuka tahansa ikään, sukupuoleen tai kulttuuritaustaan katsomatta. Yksinäisyyttä voi aiheuttaa esimerkiksi muuttunut elämäntilanne ja välimatka perheeseen. Ystävyyden solmiminen voi olla hankalaa monista eri syistä. Verkkoystävätoiminnassa ystäväpari käy kahdenkeskisiä, anonyymejä keskusteluja esimerkiksi sähköpostitse tai jonkin pikaviestisovelluksen avulla. Jos verkko tai some on sinulle luonteva ympäristö toimia ja viettää aikaa, verkkoystävätoiminta voisi sopia juuri sinulle.

KOUVOLA-KAVERI

Kouvola-kaverit ovat Kouvolan kaupungin koulutettuja vapaaehtoisia naisia ja miehiä. Kouvola-kaverit lähtevät seuraksi tapahtumaan, varaavat liput ja tarvittaessa avustavat ja opastavat tapahtumapaikalle. Toiminta on tarkoitettu yli 18-vuotiaille.

KIUSAAMINEN

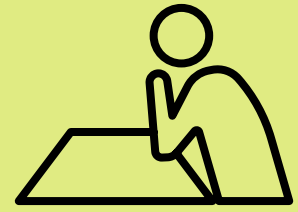
Jos koet elämässäsi kiusaamista, voit löytää apua esimerkiksi seuraavien palveluiden avulla:

ERITYISNUORISOTYÖ

Erityisnuorisotyön tarkoituksena on ennalta ehkäisevästi vahvistaa nuoren yksilöllistä kykyä kasvaa ja kehittyä sekä tukea nuoren itsetunnon vahvistumista. Palvelusta nuori saa valmiuksia selviytyä elämäntaansa, kasvuunsa, sosi-aalisiin suhteisiin tai elämänlaatuun liittyvissä vaikeuksissa. Teemoina ovat mm. päihteet, kaverisuhteet ja pelaaminen. Erityisnuorisotyön kohderyhmää ovat kouvolaalaiset 12–18-vuotiaat nuoret ja perheet, jotka tarvitsevat elämässään tukea.



Palaa
etusivulle



VALOPILKKU

Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkku tarjoaa osaavaa ja luotettavaa, vertaisuuteen perustuvaa kiusaamisen jälkihoitoa koulukiusaamista kokeneille. Lisäksi tarjoamme tukea kiusattujen lasten perheille, neuvontaa akuuteissa kiusaamistilanteissa sekä koulutuksia asiakkaan tarpeisiin räätälöitynä. Toimintamme on valtakunnallista ja asiakkaalle maksutonta.

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITTO

Mannerheimin Lastensuojeluliiton sivuilta löydät tietoa kiusaamiseen liittyen.

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON KAAKKOIS-SUOMEN PIIRI

Selviytyjät-ryhmä on kohdennettu 12–21-vuotiaille kiusaamista kokeneille lapsille ja nuorille. Ryhmään mahtuu 6–8 lasta tai nuorta. Osallistujat haastatellaan ennen ryhmän alkua. Kokoon-tumiskertoja on 9–10 ja joka tapaamiskerralla on oma aihe, jota käsitellään toiminnallisilla menetelmillä.

VISA – VOIMAA UUSISTA KOKEMUKSISTA -HANKE

Parik-säätiön Visa-hanke järjestää toimintaa työelämän ja koulutuksen ulkopuolella oleville aikuisille, jotka ovat kokeneet kiusaamista. Hankkeessa järjestetään luovaa, toiminnallista ryhmätoimintaa. Osallistujat saavat myös vaikuttaa ryhmien sisältöön. Ryhmät ovat 4–6 hengen pienryhmiä ja ne toimivat 3–6 kuukauden ajan.

SOVITTELU

Sovittelussa osapuolet kohtaavat toisensa ja käsittelevät rikoksen tai riidan aiheuttamia haittoja. Kohtaamisen mahdollistavat koulutetut vapaaehtoiset sovittelijat, jotka toimivat sovittelutoimiston ammatillisen ohjauksen alaisina. Sovittelussa ei ratkaista asian rikosoikeudellista puolta, mutta sovittelu voi vaikuttaa mahdolliseen rangaistus-seuraamukseen siten, että rangaistusta lievennetään tai rikosoikeudellisista toimenpiteistä luovutaan.



Palaa
etusivulle



Yrittäjyys

TE-PALVELUT

Kaakkois-Suomen TE-palvelut tarjoaa tukea yrittäjyyteen ja yrityksen perustamiseen sekä järjestää infotilaisuuksia ja valmennusta yrittäjyyteen.

4H-YRITTÄJYYS

4H-yrittäjyys suunnattu 13–28-vuotiaille oman yrityksen perustamisesta kiinnostuneille nuorille.

4H-yritys on pienimuotoisen yrittäjyyden malli, joka on turvallinen ja ohjattu tapa opetella yrittäjyyttä. Hyvän yritysideoita voi löytää omista taidoista ja osaamisesta. 4H-yrittäjäksi voi ryhtyä työkokemuksen, rahan ansaitsemisen tai oman harrastuksen kehittämisen vuoksi.

4H AMPU – ORIMATTILA, PUKKILA, MYRSYLÄ, LAPINJÄRVI, KOUVOLA, IITTI

4H-yrittäjät ovat vähintään 13-vuotiaita nuoria, jotka ovat perustaneet oman harjoitteluyrityksen 4H-yhdistyksen tuella. 4H-yrittäjät myyvät omia tuotteita ja palvelujaan samalla yrittäjyydentaitoja harjoitellen. 4H-yrittäminen on nuoren harrastustoimintaa. Ansaitsemansa rahat nuori saa kokonaisuudessa itselleen. Tutustu paikallisyhdistyksen sivuihin ja toimintaan.

KINNO

Kehittämissyhtiö Kouvola Innovation Oy KINNO:n toiminnan tavoitteena on alueen elinvoiman vahvistaminen yhteistyössä Kouvolan kaupungin ja yhteistyökumppanien kanssa. KINNO auttaa yrityksiä koko niiden elinkaaren ajan neuvontapalveluilla, hanketoiminnalla, hyödyntäen eri asiantuntija-verkostoja yritysten parhaaksi.

EDUKO – YRITTÄJYYDEN AMMATTITUTKINTO

Kouvolan Ammattiopisto EDUKO:ssa voi opiskella yrittäjyyden ammattitutkinnon. Yritystoimintaa suunnittelevilla ja käynnistäväillä henkilöillä on mahdollisuus saada valmennusta yrityksen aloitusvaiheeseen ja osoittaa osaamisensa perustamalla yrityksen tai valmistelemalla yrityksen perustamiseen tarvittavat toimenpiteet käynnistystä vaille. Yrittäjinä jo toimivat osoittavat osaamisensa heille suunnattujen osaamistavoitteiden mukaisesti, jolloin pureudutaan yritystoiminnan nykytilaan ja linjataan tulevaisuuden konkreettisia kehittämistavoitteita.

SUOMI.FI

Tietoa ja palveluja yrityksille ja yrityksen perustajille.

SUOMEN YRITTÄJÄT

Suomen yrittäjät tarjoaa kattavan tietopankin ja uusimmat uutiset yrittäjyydestä.



Palaa
etusivulle



TAT – TALOUS JA NUORET

Talous ja nuoret TATin tavoitteena on, että jokainen nuori innostuu työelämästä, hallitsee omaa talouttaan ja tahtoo toimia yritteliäänä yhteiskunnan jäsenenä. Teemme töitä nuorten työelämä- ja taloustaitojen eteen yhdessä koulujen, yliopistojen, yritysten, kuntien ja säätiöiden kanssa.

OMA YRITYS-SUOMI

Aloittavan ja toimivan yrittäjän tärkeimmät suunnittelutyökalut. Yritysneuvojalta saat ammattilaisen kommentit suunnitelmiisi. Palvelu on tietoturvallinen ja maksuton.

BUSINESS FINLAND

Autamme asiakasyrityksiämme kasvamaan ja menestymään globaalisti, kehittämään tulevaisuuden ratkaisuja sekä uudistamaan rohkeasti liiketoimintaansa. Edistämme yritysten ja tutkimusryhmien yhteistyötä, jotta uudet avaukset kehittyvät kansainvälisiksi liiketoimintaekosysteemeiksi. Kehitämme Suomesta maailman vetovoimaisinta ja kilpailukykyisintä innovaatioympäristöä sekä houkuttelevinta investointi- ja matkailukohdetta.