

Alaikäisen sopimusehdot ja säännöt

NuortenPaikan kuntosali

Alle 18-vuotiaiden harjoittelu kuntosalilla on huoltajan vastuulla ja harjoitteluun kuntosalilla vaaditaan huoltajan suostumus. Kuntosaliohjauksen ohjaaja on paikalla maanantaisin klo 15-17. Suosittelemme kuntosaliohjauksessa käyntiä. Rakennuksessa on aina nuorisotyöntekijöitä kuntosalin ollessa auki, jotka käyvät tilassa aukioloaikana. Kuntosalilla on lisäksi kameravalvonta. Huoltajan vastuulla on varmistaa, että nuori osaa käyttää kuntosalin laitteita ja painoja turvallisesti sekä se, että nuori noudattaa sääntöjä. Kuntosaliharjoittelu on maksutonta NuortenPaikan kuntosalilla.

Annan luvan alaikäisen kuntosaliharjoitteluun ja sitoudumme sääntöihin

Nuoren nimi _____

Syntymäaika _____

Huoltajan nimi _____

Huoltajan puhelinnumero _____

Allekirjoitus, pvm (huoltaja) _____

Allekirjoitus, pvm (nuori) _____

Tietojen käsittely

Lomake säilytetään lukitussa tilassa. Tietoja säilytetään sen aikaa, kun nuori käyttää kuntosalia tai, kun hän täyttää 18-vuotta. Lisätietoa [Informointiasiakirja](#).

Säännöt

- Laitathan painot aina paikoilleen.
- Salilla treenataan urheiluvälineillä ja sisäpelikengissä.
- Kuntosali on vain liikuntaa varten, ei oleilua.
- Huomioithan muut käyttäjät. Meluaminen ja häiritsevä käyttäytyminen on kiellettyä.
- Salilla saa olla kerralla korkeintaan 10 treenaajaa.
- Jos kokeilet isommilla painoilla, pyydä varmistaja paikalle.
- Henkilöllisyys on todistettava pyydettyä. Kuntosali on 15-28-vuotiaille.
- Alle 18-vuotiailta vaaditaan huoltajan suostumus kuntosaliharjoitteluun. Huoltaja vastaa vahingosta, jonka nuori kuntosalilla tahallisesti tai tuottamuksesta aiheuttaa.
- Tila on päihteetön.
- Kuivaa hikiä kuntosalilaitteista. Tilassa on siivousvälineitä.
- Muiden kuvaaminen on kielletty ilman kuvattavan suostumusta.
- Jokainen on itse vastuussa, että terveydentila sallii kuntosaliharjoittelun.
- Jokainen on itse vastuussa turvallisesta harjoittelusta.
- Emme vastaa tilaan jätetyistä henkilökohtaisista tavaroista
- Sääntöjen rikkominen johtaa kuntosalin käyttöoikeuden menettämiseen

KOUVOLA